

兒童過敏疾病治療新進展

◎林口兒童過敏氣喘風濕科主治醫師 李文益

本月主題

兒童三大過敏性疾病：異位性皮膚炎、氣喘、以及過敏性鼻炎，佔了兒童過敏門診量大約 90% 的病人。隨著文明進展跟過敏環境的影響，這幾年兒童過敏性疾病的盛行率仍然居高不下，根據林口以及台北長庚醫院在 2017 年針對台北市國中國小學童，參與國際同步的過敏性疾病問卷調查，發現國小一年級學童，醫師診斷的氣喘跟過敏性鼻炎盛行率分別為 14.4% 及 42.5%；國中二年級學童，醫師診斷的氣喘跟過敏性鼻炎盛行率分別為 12.4% 及 29.8%，與 2000 年到 2007 年健保資料庫相比較仍然居高不下，健保資料庫 20 歲前的氣喘跟過敏性鼻炎盛行率分別為 15.7% 及 37.8%，異位性皮膚炎盛行率則為 9.6%。由此可見兒童過敏性疾病的照護仍是很重要的一個課題。

兒童異位性皮膚炎的治療，除了傳統的口服抗組織胺及局部的類固醇跟非類固醇藥膏外，目前已經發展到生物製劑的治療，可以有效改善異位性皮膚炎的搔癢跟侵犯的嚴重度，且有極高的安



專長

過敏氣喘、免疫力評估、多重性反覆感染、免疫缺損的基因學診斷與積極診治

全性，療效可以達到 70% 以上，目前國內已經開放到 12 歲以上通過使用適應症，經醫師評估後可選擇是否自費使用，這對於異位性皮膚炎的孩童的治療是一大福音。

過敏性鼻炎是孩童所有過敏性疾病中盛行率最高的，位於 30% 到 40% 之間，過敏性鼻炎雖然不像氣喘會因為呼

吸道阻塞缺氧引起生命危險，但症狀嚴重也會影響兒童學習的專注力，情緒發展跟生活品質，甚至引起合併症，例如鼻竇炎、中耳炎和臉部外型改變。過敏性鼻炎治療，除了環境控制外，鼻類固醇噴劑的使用是有效的一個治療方法，正確的使用鼻噴劑，可發揮藥效避免副作用。封面故事中特別來教導病人以及家長，如何來正確使用鼻噴劑，達到最大藥效同時降低副作用。過敏性鼻炎的治療，針對傳統療法失敗的孩童，已發展出新的舌下免疫療法，相對於以前的皮下注射免疫療法，不但降低全身型的過敏反應，又可達到同樣的療效，甚至停止服用後還有持續的療效，都是我們要介紹給民眾知道的新知識。

近年來孩童食物過敏的盛行率逐漸增加，容易過敏的食物包括牛奶、蛋、花生、有殼海鮮類等。食物過敏原的診

斷，已經從血液檢驗 IgE 過敏抗體或皮膚試驗，進展到更細部的檢測分子過敏原，可區分細部的食物過敏原，減少偽交叉反應，對於預防真正過敏原的暴露，有很大的幫忙。

全身型過敏反應，是臨床最不樂見的猛爆性過敏反應，常造成病人生命危險。病人接觸過敏原後，可引發休克或呼吸道阻塞缺氧，若急救過慢就會有危險。全身型過敏反應是侵犯兩個器官系統以上的合併症狀，誘發的原因可以是食物、藥物和昆蟲叮咬。除了生活上要盡量避免接觸外，要諮詢醫師是否需要隨身攜帶救命的腎上腺素急救針，才能確保黃金時間得到必要的急救處理。

希望藉由封面主題文章，能讓更多兒童過敏兒及家長學到照護概念與新知，來提升照顧過敏兒的能力，達到最好的生活品質。🌿

