

# 高雄長庚舉辦 「第一屆長庚紀念醫院中醫論壇」

◎高雄長庚中醫部部主任 蔡明諺

**高**雄長庚醫院於 2020 年 10 月 24 日舉辦「第一屆長庚紀念醫院中醫論壇」，希望藉由這個平台讓傳統醫學透過實證醫學，提供資深學者和年輕醫師在教育、研究、臨床與資訊上的對話與回饋，讓病人獲得更好的中醫照顧，且實質推動中醫藥科普化與年輕化，中醫治療成效已被肯定，而每年到長庚醫院中醫就診的人次更高達 70 萬人，並逐年成長中。

「第一屆長庚紀念醫院中醫論壇」在高雄長庚紀念醫院國際會議廳舉行，長庚醫療體系王瑞慧董事長特別親臨打氣，鼓勵中醫學術的發展。長庚醫療體系中醫科系自 1996 年 7 月在林口長庚紀念醫院成立，之後蓬勃發展，目前在體系的基隆、台北、桃園、土城、雲林、嘉義、高雄、鳳山院區，均有開設中醫部門服務病人。

本次論壇中共發表 8 篇中醫學術研究論文，範圍涉及「針灸運用於肋骨骨折」、「鼻咽癌常用中藥探討處方」、「過敏性鼻炎患者腸道環境之改善」、「丹參在心血管疾病之轉譯醫學」、「糖尿病腎病變輔助中醫治療之進展」



**專長** 腫瘤整合醫療、腎臟與泌尿系統疾患

以及「婦女膀胱過動症」。這些研究題材深具意義，也都是提供政府與民眾非常重要的中醫臨床參考資料。

隨著人口老化和生活型態及飲食方式改變，糖尿病已高居國人十大死因前 4 名，台灣有超過 200 萬名糖尿病病人。糖尿病控制不佳，需面臨每日注射胰島素的疼痛外，也是導致需要血液透析或腎移植的末期腎病變主要原因，增加病人心理負擔與整體醫療花費，且糖尿病洗腎病人死亡率風險也高於非糖尿病者的 2.5 到 3 倍。

其中在糖尿病腎病變輔助中醫治療之進展上，嘉義長庚中醫科蔡盈盈醫師表示，從中醫角度來看，糖尿病典型症狀歸類在中醫「消渴」範疇，因此中醫



▲高雄長庚舉辦「第一屆長庚紀念醫院中醫論壇」，長庚醫療體系王瑞慧董事長（右 6）特別親臨打氣

治療方式可藉由調理脾胃消化機能，讓血液裡過多的葡萄糖，得以被人體再吸收和利用，達到調降血糖的效果。

蔡盈盈醫師為了解中醫藥在糖尿病治療的輔助功效，從健保資料庫 2000~2003 年資料中搜集 13,048 位糖尿病開始接受西藥治療的病人，其中 6,524 人有使用中藥，另外一半的人無接受中藥治療，用世代研究的方式追蹤至 2013 年。在校正糖尿病嚴重程度、糖尿病用藥跟其他干擾因子後，研究結果發現，有使用中藥的第二型糖尿病病人，可以延遲從罹病到疾病進展需要施打胰島素的時間，而且跟中藥的使用天數長短成正相關。

桃園長庚中醫部郭純伶醫師的研究也顯示，糖尿病腎病變在使用中藥後，可以較無使用中藥的病人延後洗腎的風險比率為 0.59，並減少 5 年內的死亡率，死亡風險則為 0.42。

常見的中藥單方如黃耆、西洋參、

天門冬、山茱萸、五味子或芍藥，以及複方如真武湯或六味地黃丸等，在糖尿病腎病變的不同階段，都有抑制蛋白尿和腎素 - 血管收縮素系統的功效，對糖尿病人有預防惡化的幫助。

一位 64 歲的王姓病人，診斷糖尿病至今已 5 年，服用口服降血糖藥 3 年半，雖然糖化血色素控制在 6.5 以下，但眼底的視網膜已出現血管增生，合併腎功能下降和蛋白尿的情況，病人也常感覺疲倦老打呵欠。經腎臟科轉介至中醫治療，在利用六味地黃丸搭配黃耆 2 個月後，除體力回升、血糖控制穩定外，肌酐酸從 1.4 下降到 1.2，尿液全蛋白 / 肌酐酞比值也從 2200 減少到 1400，生活品質獲得改善。

本次論壇是個開端，未來長庚醫療體系將每兩年舉辦，讓資深醫師研究經驗得以傳承與發揚，也激發年輕醫師專心學習，努力超越，創造自己的價值，達成「傳承與共榮」的目標。✪