

/ 新北市立土城醫院系列報導 /

# 認識乾癬性關節炎

◎新北市立土城醫院風濕過敏免疫科主治醫師 黃韻如  
◎新北市立土城醫院風濕過敏免疫科科負責人 蔡秉翰 校閱



專長 類風濕性關節炎、乾癬性關節炎、紅斑性狼瘡、僵直性脊椎炎、痛風關節炎、過敏、間質性肺炎

**林**先生是一位40歲男性，過去身體檢查體重稍微過重，沒有慢性疾病。但是最近4個月，他發現手臂有會癢的淡紅色脫屑疹子、指甲凹洞、雙膝關節腫脹疼痛，即使去附近診所拿藥物服用，這些症狀仍然沒有改善，隨著時間進展，腳後跟和下背也開始疼痛，連頭皮也出現淡紅色脫屑疹子，而且伴隨著關節晨間僵硬情況，因為疼痛，他無法上班，睡眠品質很差，心情憂鬱且容易疲倦。

因為關節疼痛的症狀一直沒有改

善，林先生在和家人聊天中得知自己親戚有乾癬且症狀和自己非常相似，在親友介紹下他來風溼免疫關節科就診。在風濕科就診期間，醫師經由病史詢問和理學檢查，懷疑林先生得了乾癬性關節炎，經由進一步的檢查，發現林先生的紅血球沉降速率（ESR）、C反應蛋白（CRP）皆明顯上升，最後林先生被確診為乾癬性關節炎。醫師一開始給予林先生非類固醇消炎藥（NSAID）、外用類固醇藥膏、傳統型疾病修飾抗風濕病藥物（csDMARDs），經過半年治療，雖然皮膚疹子和關節腫痛狀況有比一開始狀況改善一些，但林先生仍然感到非常疼痛。醫師在與林先生討論後，決定給予林先生生物製劑的治療，經由生物製劑使用後，林先生的關節腫痛漸漸改善，慢慢地他可以回復正常生活，不再因為關節疼痛而影響到睡眠品質，精神變好可以正常工作了。

## 什麼是乾癬性關節炎

乾癬性關節炎是導致關節疼痛、腫脹和僵硬的病症。它發生在患有長期皮

膚病（稱為乾癬）的人中。乾癬患者的皮膚有紅色的疹子，通常被銀屑覆蓋。引起乾癬或乾癬關節炎原因未知。

### ● 乾癬病關節炎的症狀

乾癬病關節炎會引起受影響的關節疼痛、僵硬和腫脹。由於關節和脊椎問題，病人可能無法移動身體。關節或腰背的僵硬通常在早晨惡化，持續 30 分鐘或更長時間。運動後症狀通常會獲得改善。乾癬病關節炎會影響身體單側或雙側的關節。除了關節症狀（和乾癬的皮膚症狀）外，病人有時還會出現其他症狀包括：

- 手指或腳趾腫脹
- 腳踝後部或腳後跟腫脹和疼痛
- 指甲症狀 – 指甲看起來像是「被針刺的凹洞」、指甲脫落
- 眼睛疼痛或發紅

### ● 乾癬病關節炎的治療

目前尚無乾癬病關節炎的治療方法，但是不同的治療方法可以緩解和控制症狀。關節症狀的治療通常涉及以下一種或多種：

- 非類固醇消炎藥（NSAID）
- 傳統型疾病修飾抗風濕病藥物（csDMARDs）
- 生物製劑
- 局部類固醇注射疼痛部位
- 物理和職能治療
- 乾癬病關節炎的治療通常是長期的。這是因為即使症狀有所改

善，有時症狀也會在之後復發

### 目前台灣上市 治療乾癬性關節炎生物製劑

機轉	藥品	特點
腫瘤壞死因子拮抗劑	恩博 Enbrel (Etanercept)	皮下注射，有 25mg 及 50mg 兩種劑型，每週打兩次與每週打一次。
	復邁 Humira (Adalimumab)	皮下注射，每兩週打一次。
	欣普尼 Simponi (Golimumab)	皮下注射，每月打一次。
介白素 17 拮抗劑	可善挺 Cosentyx (Secukinumab)	皮下注射，每月打一次。
介白素 12 和 23 拮抗劑	喜達諾 Stelara (Ustekinumab)	皮下注射，每三個月打一次。
JAK 抑制劑	捷抑炎 Xeljanz (Tofacitinib)	每天口服

### ● 結論

乾癬是一種自體免疫疾病，不只攻擊皮膚和指甲，也會造成非常嚴重且具有破壞性的關節炎，乾癬性關節炎一旦造成關節破壞是不可逆的。目前的藥物有口服和針劑藥物，新一代的生物製劑治療效果極佳。民眾若有文章內容提到的乾癬疾病表現症狀，請盡早就醫尋求協助。☎