

活動花絮



◀ 林口長庚於 2020 年 9 月 5 日舉辦「糖尿病病友聯誼會」。提醒糖尿病病友別忘了每週需維持 333 運動，並教導病友使用彈力帶提升肌力，即使在家也能動一動。

▶ 桃園市政府勞動局為輔導唐氏症基金會設立「愛不囉嗦長庚庇護商店」，提供身障者庇護就業，本院無償提供場地。2020 年 9 月 24 日由桃園市鄭文燦市長、本院程文俊院長及唐氏症基金會董事長林正俠共同揭幕，希望藉此讓身障朋友們可以在生活自理之外，也獲得工作的成就感。



◀ 林口長庚灼傷中心，於 2020 年 9 月 26 日中秋節前夕舉辦「灼傷中心病友同樂會」，許多長期住院的傷友既開心又感動。護理師更親手製作祝福卡片，鼓勵傷友「永不放棄」，勇敢接受新的人生與挑戰。

▶ 隨著年齡增長，身上的肌肉也跟著流失，臨床上稱為「肌少症」。有鑒於台北長庚社會志工隊平均年齡達 66 歲，特於 2020 年 9 月 23 日志工期中教育訓練邀請骨科護理師劉義玲教導志工如何預防肌少症，帶領志工透過運動減少罹患肌少症之機會。





- ◀ 2020年9月25日土城長庚舉辦「中秋均衡烤，腸道健康好」活動。邀請大腸直腸外科孫麒洹醫師與民眾分享烤肉小技巧：選用天然食材、搭配蔬果、自然調味及生熟食分開處理，希望民眾在享用美食時也應避免攝取過多熱量，減輕身體負擔。

- ▶ 長青護理之家於2020年9月8日辦理「失智症非藥物治療-音樂治療」活動。藉音樂來刺激住民的認知，並透過團體課程來增進社交互動機會，達到預防及延緩失智失能之目的。



- ▶ 嘉義長庚社服課為關懷癌症病友，於2020年8月29日舉辦「癌友音樂才藝比賽」，讓癌友們能有展現自我的機會與圓夢的舞台，傳遞滿滿的正能量。

- ▶ 高雄長庚於2020年9月9日舉行「高雄長庚紀念醫院兒童發展暨保護中心剪綵及聯合門診啟用典禮」。由長庚醫療財團法人王瑞慧董事長及莊錦豪董事偕行政中心代表、醫護代表出席，並邀地方政要參與，另亦邀請18家高屏地區兒少保護業務網絡單位進行合作簽署，期許能讓醫療服務可以深耕南部、協助弱勢，以達網絡聯合守護兒少之目標。

