妳我關心、讓健康繼續～婦女疾病與中醫

◎高雄長庚中醫部部主任　蔡明諺

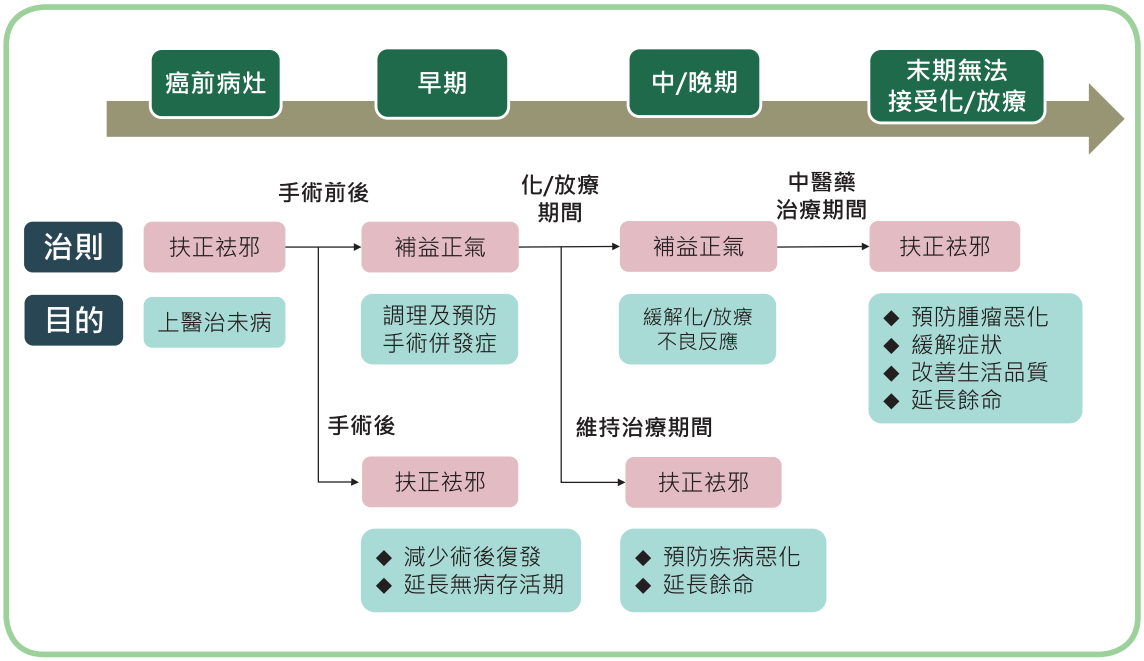
高雄長庚中醫部於 2000 年 7 月成立至今已走過 20 個年頭，一直以來是中部以南最大型的中醫教學醫院。目前主治醫師為 23 位，中醫病房 21 床，具有腫瘤中西整合照護、雷射針灸中心、偏鄉醫療、和兒童早育之 4 大醫療特色。高雄長庚中醫部分科完整，並在 2017 年 2 月成立中醫婦兒科。雖婦女病因病機與內科相同，但發病機理卻有其特點，因特殊月經、胎產、哺育胎兒、更年期等過程，婦女常耗傷陰血，所以常處在血不足而氣有餘的狀態。再加上婦女的體質一般較為嬌弱，易受寒、熱、濕等外邪之傷害；現代社會壓力和角色扮演的多重，易受怒、思、悲等七情之干擾，因此確實須有獨立運作之部門和專科醫師來照顧大家的健康。

近年健保資料庫的文獻也發現在中醫的使用者中，女性和男性的比例為 1.3 比 1，且就醫年紀的分布的高峰在 30 歲的育齡期，接著才是 20 歲和 40 歲。2002 年〈內科醫學誌〉的研究指出女性群族在生產後、更年期、慢性

專長　腫瘤整合醫療、腎臟與泌尿系統疾患

病、工作獨立、經濟狀態較佳者對於中醫的信賴度頗高。另一篇國內學者發表在 2007 年〈BMC 健康服務研究〉的報告則顯示月經問題、陰道異常出血、泌尿生殖道疾患和盆腔炎是台灣女性最常就診中醫的原因。

高雄長庚中醫婦兒科目前為廖晏農醫師擔任主任，並帶領多位具備婦兒科中專長的醫師團隊。廖主任現於長庚臨研所攻讀博士學位，具有妊娠調理專長，能為孕婦處理噁心嘔吐、妊娠水腫、失眠或子癇等問題。吳蓓禹醫師曾在西醫兒科受訓，為中醫兒童及青少年健康促進協會之理事，近年著重在兒童



附圖：中醫藥在癌症治療各階段扮演替代和輔助醫療的角色

生長發育和新生兒腦傷的治療。洪怡錂醫師專長在不孕、月經失調和經前症候群，痛經、頭痛、乳房脹痛或情緒異常等治療。金玠縈醫師則致力於婦女替代醫療使用之研究，特色則在更年期障礙與飲食衛教指導。

婦癌（子宮內膜癌、卵巢癌、子宮頸癌）也是必須嚴肅面對的問題，除了經帶胎產的問題累積導致的危險外，不健康的生活飲食和環境荷爾蒙的影響都是婦癌比例逐年升高的原因，國健署的資料顯示 2017 年這 3 種癌症依序佔女性每 10 萬人口的發生率為 15.1、9.2 和 7.9 人。其中，卵巢癌不易早期診斷，患者發現時多為晚期，進行外科減積手術後多需追加化學治療，半數以上會出現如噁心、嘔吐、血小板降低、淋巴水腫、手腳麻木等副作用，而影響病人生活品質及求生意志。此階段病人多處在脾氣虛和濕瘀互結的狀態，在西醫抗癌藥物治療間，中醫須扮演替代與補充能量的作用，所以補中益氣湯系列搭配除濕化瘀藥就很重要；西醫治療結束後，中醫則要加強抗瘤邪的藥物，來避免腫瘤復發或轉移。2015 年〈胸癌〉期刊已彙整中醫在癌症正規治療期間扮演的角色（附圖），透過這樣中西的搭配可以減緩病人症狀的不適、提高療效及改善預後。

本院中醫能在婦女生病理過程給予專業的協助，透過同步的電腦病史評估、中西醫婦科人才的培育與合作，豐富和安全的中藥材資源，是成功的重要因素。我們有堅強的治療團隊，能持續守護患者健康，並提供最優質的醫療服務。