

罕見皮膚病「類天皰瘡」

林口長庚與土城醫院 找出問題藥物

◎新北市立土城醫院藥劑科藥師 劉賢德



現職 新北市立土城醫院臨床藥師
專長 臨床藥學、藥物動力學

一位患有糖尿病的阿嬤，大腿起了一塊一塊的紅疹及水泡，求診多次都沒改善，後來水泡還擴展到全身，造成潰爛，讓阿嬤疼痛不已。轉來醫院接受皮膚切片檢查後，確認得到「類天皰瘡」。醫師回溯阿嬤的用藥史，才發現是因為服用了某一種降血糖藥而引起嚴重的類天皰瘡。

林口長庚皮膚部紀景琪教授表示，類天皰瘡是一種罕見皮膚病，在台灣發生率為每年每百萬人有 4.7 例，各年齡層都可能發生，但以中老年人較多，男女比率差不多，過去只知道是免疫系統認知錯亂，誤把正常的皮膚當作敵人進行攻擊，導致皮膚結構解離而產生水泡，但確切原因不明。

由於有些案例報告是藥品所引起，為了釐清在眾多藥品中哪些藥品有較高的關連性，因此長庚醫院皮膚部與土城醫院藥劑科團隊攜手進行研究，終於發現，在年長者或有神經系統疾病等高危險族群使用的某些藥品，例如新一代降血糖藥「雙基胜肽酶抑制劑」、「保鉀

型利尿劑」，以及「抗帕金森氏症」藥品等，與類天皰瘡之間有高度關聯性。

雖然臨床使用上有無法避免的風險，但僅少數體質的人會因為服用藥物而誘發類天皰瘡。因此原本已在使用藥品的病友，請依照原先醫囑安心使用，不應擅自停藥。而針對年長者及有神經學疾病的患者，需謹慎使用與追蹤觀察。

長庚研究團隊的這項成果，對於類天皰瘡的疾病了解再向前進了一大步。研究結果並已發表在 2020 年 6 月頂尖國際期刊《美國醫學會期刊：皮膚科學（JAMA Dermatology）》。

這是國內外首次針對多種藥品進行大型統合分析的實證研究，共搜集 6,572 位類天皰瘡病人研究後發現，使



▲林口長庚與土城醫院找出造成罕見皮膚病「類天皰瘡」的問題藥物

用「保鉀型利尿劑」的病人，發生類天皰瘡風險，是未使用族群的 1.75 倍；而糖尿病病人使用新一代降血糖藥「雙基胜肽酶抑制劑」，產生類天皰瘡的風險，是未使用族群的 1.92 倍。由於國外曾有臨床試驗研究報告，指糖尿病使用雙基胜肽酶抑制劑藥品，發生類天皰瘡發生率為千分之 2，更進一步佐證了特定血糖藥與類天皰瘡之間的關聯性。

紀景琪教授認為，特定藥物可能藉由結合在皮膚基底膜的蛋白分子，進而改變抗原特性，活化免疫細胞，進而造成皮膚的破壞與發炎反應，但後續還需要許多研究來更深入了解其機轉。根據文獻報告，台灣每年約有 108 例新診斷類天皰瘡發生，年紀越大風險越高，而藥品與類天皰瘡發生的風險息息相關，且嚴重型類天皰瘡常耗費龐大的醫療支出，藥師若能在病人藥物諮詢整合多重用藥時提早發現介入，協助病人轉介皮膚科就醫，不僅能維護病人的用藥安



▲類天皰瘡出現搔癢的紅疹和多發性飽滿水泡

全，對病人預後影響甚巨，也能減少社會醫療資源的負擔。

林口長庚皮膚部陳偉迪醫師強調，類天皰瘡目前的治療方式以類固醇藥品為主，或另外加其它免疫調節劑輔助。然而此患者通常年紀較大且伴隨其它疾病，死亡率不容小覷，先前的研究指出一年內死亡率大約有 20~30%。

因此，民眾若皮膚有出現搔癢的紅疹和多發性飽滿水泡，應避免抓破水泡導致感染，如有常規使用藥品也先不得自行擅自停藥，並立即就醫，由皮膚科專科醫師評估並進行治療。☯