

# 活動花絮

社服園地



◀長庚紀念醫院致力於社會公益，除了鼓勵在職員工提出醫療公益活動方案外，也呼籲退休員工一起響應活動。2020年8月4日特別邀請退休員工回長庚，聊聊自己的想法，希望激發出更多火花，貢獻專長與才能，退而不休，為社會繼續盡一份心力。

▶林口長庚大專志工隊每年暑假辦理初夏營活動，帶領「少年之家」院生及育幼院院童至養生文化村與長輩互動。2020年8月4日大專志工親自設計遊戲內容並製作道具，透過遊戲競賽的方式讓長輩及院生體驗團結合作的精神，長輩及院童皆享受遊戲過程，氣氛十分歡樂。



▲2020年7月24日癌症資源中心安排志工於癌症化療等候室帶領大家做「身心舒壓操」。教導學員拍打手部的穴道、腋下及鼠蹊部淋巴，並進行一連串的伸展動作。做完後大家都驚呼全身有發熱的感覺，精神也好很多。保持運動的習慣，維持健康的身心狀態，對於治療有莫大助益。



▲為推廣社區健康行為及歡慶父親節，桃園長庚社服組與龜山區舊路里辦公處於2020年8月1日舉辦「父親節親子健走」活動，邀請社區里民大手牽小手一起來健走，提前歡度一個健康陽光的父親節。



◀ 為關懷民眾及員工健康，桃園長庚社服組與中醫部饒以愛醫師於 2020 年 8 月 14 日舉辦「經絡穴位養生」健康講座。現場示範經絡穴位按摩並提供正確且便利的養生技巧，參與者皆感受良多。

▶ 土城醫院的公共空間建置 9 件公共藝術作品，其中有 4 幅是由馬賽克所拼貼出的畫作，讓醫院充滿了人文氣息。為使病人及家屬更了解作品的靈魂，院方特別於 2020 年 8 月 28 日舉辦「馬賽克「藝」起來」活動，透過 DIY 手作，激發民眾想像力及創作力，增進民眾對醫院公共藝術作品的認同感。盼藉由作品對內能凝聚情感、對外能彰顯「點亮生命」的精神。



▲ 嘉義長庚於 2020 年 8 月 9 日舉辦志工旅遊。徜徉漫步在充滿芬多精的東勢林場，聽著林場志工的導覽，志工們邊走邊分享近期的生活點滴，也串連起彼此情感。



▲ 2020 年在疫情緊張的情況下，高雄長庚暑期志願服務體驗營活動仍於 8 月 1 日如期展開。當天活動現場無一虛席，除了說明志願服務內容，實地走訪院內各服務據點，並邀請感管師提醒青年志工們在服務期間要落實配戴口罩並且教導正確洗手方式：內、外、夾、弓、大、力、腕。看到青年志工們不畏疫情熱烈參與服務，讓人既感動又欣慰。