



兒童慢性咳嗽

◎新北市立土城醫院兒童胸腔暨重症加護科主治醫師 邱俊哲

兒童醫療



專長

兒童肺炎及呼吸道感染、
早產兒慢性肺病、
兒童急慢性呼吸衰竭與居家呼吸照護、
胸腔超音波、兒童軟式氣管鏡

咳嗽本身並不是一種疾病，但是卻是許多疾病的主要表現之一。咳嗽是一種身體自然的防衛機轉，用來移除呼吸道的分泌物或其他有害物質。引起咳嗽反射的受體分布於咽喉到氣管支氣管的整個呼吸道，當它們受到刺激時，會傳送神經訊號至腦幹，再由腦幹經由神經傳導到控制橫膈膜和胸壁肌肉引發咳嗽。

一般最常見引起孩童急性咳嗽的原因通常是病毒性的呼吸道感染，這種咳嗽通常 9 成以上在 25 天內都會改善，家長無須過度緊張。然而若咳嗽持續超過 4 個星期以上，則可定義為慢性咳嗽。慢性咳嗽常常干擾孩童的生活作息，也造成爸爸媽媽照顧上的壓力。

● 造成慢性咳嗽的原因

其實慢性咳嗽的原因有很多，有些

甚至很難得到答案，唯有靠著爸媽仔細的觀察與紀錄，注意小朋友咳嗽好發的時間與咳嗽的性質，是否有其他伴隨症狀，才能幫助兒科醫師解決慢性咳嗽的問題。以下分別敘述兒童慢性咳嗽的原因與特質。

● 兒童慢性咳嗽的原因與特質

小於 1 歲的嬰幼兒慢性咳嗽，咳到會吐或唇色發紫，需要考慮到百日咳。慢性持續咳嗽伴隨體重減輕、食慾不振、夜間盜汗，要注意肺結核以及惡性腫瘤的可能。咳嗽好發於進食或喝水後，常見是由於胃食道逆流導致，少部分是肇因於呼吸道結構異常如癭管或喉裂，有時需要上消化道攝影甚至氣管鏡檢查才能確診。氣道有異物嗆入是學齡前兒童慢性咳嗽的原因之一，若有異物嗆入相關病史須明確告知醫師。咳嗽特別好發於夜晚，則有可能是因氣喘或鼻涕倒流所導致，氣喘除了咳嗽之外，常伴隨呼吸哮喘音、運動耐受性下降、

以及其他過敏症狀如異位性皮膚炎等。最後，有些孩童的慢性咳嗽是心理精神因素造成，這種咳嗽通常是無痰乾咳，聲音高亢刺耳，且只要入睡後便不再咳嗽。大部分心理問題的咳嗽可找到特定的壓力事件（學業、人際關係等等）。

● 預防慢性咳嗽從按時接種疫苗開始

為了預防惱人的慢性咳嗽，爸媽可以按時帶小朋友施打疫苗（流感疫苗、百日咳疫苗）及加強衛生習慣，避免呼吸道感染；氣喘過敏孩童的父母以及照顧者，要避免兒童暴露於二手菸的環境，及避免接觸到呼吸道過敏原；若居住在空氣汙染嚴重的地區，要適時保護呼吸道，避免吸入空氣污染物；以及不要讓幼童食用或抓取花生、瓜子、堅果、鋰電池、巴克球等易嗆咳的物品。慢性咳嗽的孩童，引起的病因不一，也會影響小朋友的日常生活與社交，建議帶至兒童胸腔科或兒童過敏科門診做進一步的評估與檢查。✿

