

認識腦性麻痺兒童 常用下肢輔具

◎林口長庚復健科主治醫師 陳芝琪

◎桃園長庚復健科主治醫師 陳智光 校閱

封面故事

兩歲的阿文，在復健團隊的訓練下，開始學習行走了。阿文是腦性麻痺的兒童，出生後就因為動作控制，肌肉力量與張力失調，導致他擺位、移位、坐立姿與步行有障礙與發展遲緩。阿文的父母用心陪伴並參與他的復健活動，在醫師與治療師的協助下，阿文要開始練習行走了，醫師和治療師建議阿文的父母，應該要幫阿文配置下肢輔具，幫助阿文步行。

該如何替阿文選擇下肢輔具呢？良好的下肢副木應具有幾項重要的功能：(1) 矯正與避免下肢變形；(2) 提供基礎的支撐；(3) 幫助生活技能訓練；(4) 改善步態。一個完整的下肢輔具處方，需全面性評估兒童肌肉力量、張力、關節活動、身體控制與步態，依據兒童現有的功能與活動來制定。

兒童常見下肢輔具包括：

一、全接觸式鞋墊（圖一）：全接觸式鞋墊，主要目的讓足部接觸面壓力平均，幫助步行時足部的受力。

二、踝上支架（圖二），踝上支架向上延伸至踝關節以上，底部延伸至掌趾關節後方，主要用在協助輕微足踝控制不佳病人。

三、踝足部支架（圖三）（圖四）：是目前最常使用在張力型腦性麻痺兒童的下肢輔具。其主要功能維持足踝部足夠的支撐，以協助步行功能。包括減少站立時因張力引發的不穩定性與跨步時的垂足。踝足部支架種類繁多。能夠步行的腦性麻痺兒童，以有活動式關節的踝足部支架（圖三）使用最多，但仍依據兒童自身狀況來開立，如果兒童踝部無法背屈 10 度或已經有膝關節攣縮的現象，活動式關節的踝足部支架可能會造成屈膝更明顯而不適用。

四、膝部輔具包括膝關節固定器（圖五）與膝踝足支架或稱長腿支架（圖六）：此類支架不使用在腦性麻痺兒童的步行訓練，而是在部分



圖一：全接觸式鞋墊



圖二：踝上支架



圖三：活動式關節踝足部支架



圖四：固定性踝足部支架



圖五：膝關節固定器



圖六：膝踝足支架

輔具照片提供：桃園長庚輔具室、林口長庚兒童物理治療。

鬆筋手術後初期幫助保護關節，持續延長肌肉，協助兒童提早活動。

醫療團隊在評估阿文的步態後，建議他配置有活動式關節的踝足部支架。阿文穿上支架，步態更穩，走得更遠，跟著到公園走走都沒問題，阿文好開心，爸媽也放心了。每一位腦性麻痺兒

童的動作控制表現不同，輔具種類亦繁多，長庚兒童復健專業團隊完整評估孩子的功能與步態，給予孩子們最合適輔具處方並搭配合格輔具廠商製作，輔以居家活動、復健、藥物治療與必要的手術，讓父母安心鬆開緊握著孩子的手，讓孩子安全自信走自己的路。☺