開網的照真見量

- ◎林□長庚復健科主治醫師
- ◎桃園長庚復健科主治醫師 陳智光 校閱

歲的阿文,在復健團隊的訓練 下,開始學習行走了。阿文是腦 性麻痺的兒童, 出生後就因為動作控 制,肌肉力量與張力失調,導致他擺 位、移位、坐立姿與步行有障礙與發展 遲緩。阿文的父母用心陪伴並參與他的 復健活動,在醫師與治療師的協助下, 阿文要開始練習行走了,醫師和治療師 建議阿文的父母,應該要幫阿文配置下 肢輔具,幫助阿文步行。

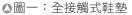
該如何替阿文選擇下肢輔具呢?良 好的下肢副木應具有幾項重要的功能: (1) 矯正與避免下肢變形;(2) 提供基礎 的支撐;(3) 幫助生活技能訓練;(4) 改 善步態。一個完整的下肢輔具處方,需 全面性評估兒童肌肉力量、張力、關節 活動、身體控制與步態,依據兒童現有 的功能與活動來制定。

兒童常見下肢輔具包括:

-、全接觸式鞋墊(圖一):全接觸式 鞋墊,主要目的讓足部接觸面壓力 平均,幫助步行時足部的受力。

- 二、踝上支架(圖二),踝上支架向上 延伸至踝關節以上,底部延伸至掌 趾關節後方,主要用在協助輕微足 踝控制不佳病人。
- 三、踝足部支架(圖三)(圖四):是 目前最常使用在張力型腦性麻痺病 童的下肢輔具。其主要功能維持足 踝部足夠的支撐,以協助步行功 能。包括減少站立時因張力引發的 不穩定性與跨步時的垂足。踝足部 支架種類繁多。能夠步行的腦性麻 痺兒童,以有活動式關節的踝足部 支架(圖三)使用最多,但仍依據 兒童自身狀況來開立,如果兒童踝 部無法背屈 10 度或已經有膝關節 攣縮的現象,活動式關節的踝足部 支架可能會造成屈膝更明顯而不適 用。
- 四、膝部輔具包括膝關節固定器(圖 五)與膝踝足支架或稱長腿支架 (圖六):此類支架不使用在腦性 麻痺兒童的步行訓練,而是在部分







△圖二: 踝上支架



△圖三:活動式關節踝足部支架



△圖四:固定性踝足部支架



△圖五:膝關節固定器



△圖六: 膝踝足支架

輔具照片提供:桃園長庚輔具室、林口長庚兒童物理治療。

續延長肌肉,協助兒童提早活動。 醫療團隊在評估阿文的步態後,建 議他配置有活動式關節的踝足部支架。 阿文穿上支架,步熊更穩,走得更遠, 跟著到公園走走都沒問題,阿文好開 心,爸媽也放心了。每一位腦性麻痺兒

鬆筋手術後初期幫助保護關節,持

童的動作控制表現不同,輔具種類亦繁 多,長庚兒童復健專業團隊完整評估孩 子的功能與步態,給予孩子們最合適輔 具處方並搭配合格輔具廠商製作,輔以 居家活動、復健、藥物治療與必要的手 術,讓父母安心鬆開緊握著孩子的手, 讓孩子安全自信走自己的路。◈