

新型軟式輸尿管鏡

一次解決困擾多年腎結石

◎嘉義長庚泌尿科主治醫師 黃國財

67 歲的蔡先生多年來一直有腎結石的問題，曾多次施行體外震波碎石但效果不佳，之後醫師便建議他長期追蹤就好。而這次因為腹部劇痛至急診求診才發現腎結石已長滿3公分，佔據了3分之1的腎臟。且因為輸尿管結石塞住輸尿管更造成急性的腎臟損傷。經泌尿科醫師評估建議他接受新型的軟式輸尿管鏡，搭配特殊吸石清導管技術及高能量雷射手術治療，不僅術後隔天就出院，一週後回診腎功能也完全回復正常，更同時解決了困擾多年的腎結石問題。

腎結石多半無特別感覺，除非掉落在輸尿管才會產生疼痛，更難以警覺到腎結石可能演變成「鹿角狀」結石，造成腎衰竭及反覆泌尿道感染的風險。過



▲腎結石多半無特別感覺，患者因為腹部劇痛至急診求診才發現腎結石已長滿3公分，佔據了3分之1的腎臟



專長 雷射攝護腺手術、軟式輸尿管鏡碎石手術、泌尿腫瘤手術、疝氣手術、達文西機器人手術

去針對鹿角結石僅能採用經皮穿腎臟造瘻取石手術，但術後尚有傷口且出血量大，術後仍有機會感染。軟型輸尿管鏡有點類似胃鏡大腸鏡，只是更加精細，可提供清晰的影像及270度隨意轉彎，再搭配高能量雷射，甚至能清除過去經皮穿腎取石術所無法清乾淨的石頭。軟式輸尿管鏡手術雖無傷口，卻也有一定機會術後感染，若能搭配特殊吸石清導管，降低手術時腎臟腔內壓力，能有效降低術後敗血症的機會。

結石成分多為草酸鈣及磷酸鈣，有結石體質的病人5年復發率約50%，須要經由飲食控制，應減少大魚大肉，避免太鹹的飲食，多攝取檸檬及柑橘類的水果，每天應該保持飲水量至少2,000CC，並須定期回診追蹤，以避免結石造成日後腎臟功能的受損。☺