

子宮肌瘤的無創治療

◎桃園長庚海扶治療中心主治醫師 陳威君

◎桃園長庚海扶治療中心主任 張廷彰 校閱



現職

林口長庚婦科腫瘤、婦科癌症主治醫師

專長

海扶刀保留子宮無傷口手術治療、
子宮肌瘤／腺瘤保宮諮詢、
腹腔鏡微創手術、婦科腫瘤癌症手術、
婦科癌症腹腔熱化學治療

40

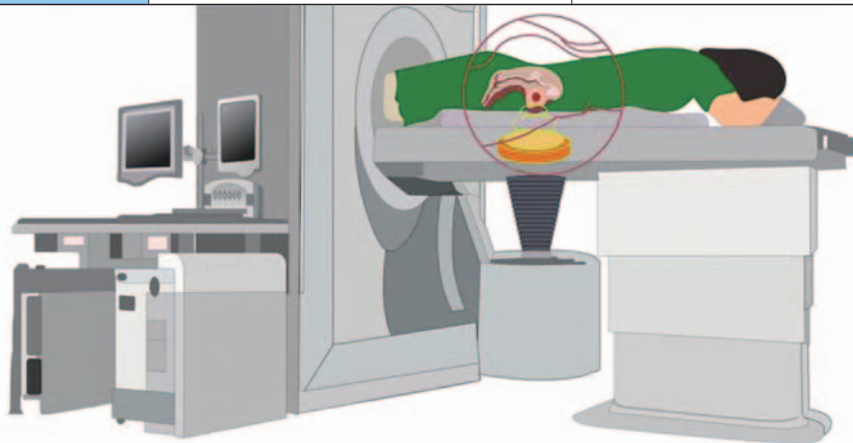
歲的林小姐育有 1 子，自 3 年前開始，每次月經來時的大量經血及經痛，除了造成她長期貧血，也影響工作與日常生活，每次月經快來時，林小姐就開始擔心，有時甚至得請假在家。直到去醫院進行超音波檢查，才發現子宮因腫瘤而變大為 16 公分（正常的子宮長度約 8 公分），在子宮前壁內發現有兩顆肌瘤，並且壓迫到子宮內膜，其旁的子宮壁也有變厚，診斷是子宮肌瘤及腺肌症。經與醫師討論，選擇海扶治療，其後搭配使用調節荷爾蒙藥物，半年後停止藥物使用並再以核磁共振追蹤，發現兩顆肌瘤，其中一顆幾乎消失，另一顆體積縮小 75%，肌腺症體積縮小 85%，之前月經的症狀，已經不復存在，目前計畫要生第 2 個小孩。

認識子宮肌瘤

子宮肌瘤的盛行率因種族而異，亞洲人估計 40 歲以上的婦女達 60% 有子宮肌瘤，是女性最常見的子宮良性腫瘤，可以藉由超音波診斷，若為沒有症狀的肌瘤，則不需要治療，但需定期以超音波追蹤。子宮肌瘤常見的症狀為經血量多、經痛、貧血及頻尿等情形，若子宮肌瘤造成子宮內膜腔變形，可能影響胚胎著床而導致不孕。子宮肌瘤的治療方式，會考慮到肌瘤發生的位置、大小、及患者症狀與生育需求等因素。子宮肌瘤的

表一 良性子宮腫瘤治療方式比較

治療方式	傳統手術／微創手術	海扶
治療原理	開刀取出腫瘤	超音波聚焦的高溫治療
子宮壁	子宮壁有傷口	保留子宮壁完整
腹壁	有傷口	無傷口
麻醉	需插管麻醉	不需插管，採舒眠麻醉
骨盆沾黏	有沾黏風險	無沾黏風險



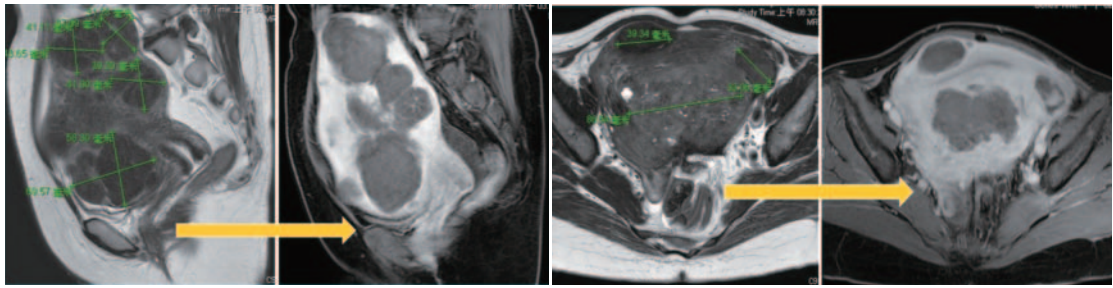
標準治療是手術，無論傳統手術或腹腔鏡手術，皆須要從子宮的漿膜表面劃刀，進入肌層將肌瘤摘除，再逐層將傷口縫合，手術的併發症包括傷口附近及骨盆腔內沾黏，若子宮傷口癒合不良，也增加懷孕時發生子宮破裂的風險，以上這些併發症的風險機率，決定因子在於手術切除肌瘤的範圍、個人的體質及手術過程中的精細程度。

子宮腺肌症

子宮腺肌症是一種子宮內膜異位症，當子宮內膜跑到卵巢就叫做「巧克力囊腫」；若跑到子宮肌肉層，就叫做「子宮腺肌症」。一般子宮內膜每個月脫落又重新長回，形成月經週期。月經

來時子宮內膜會脫落出血，若這些血液無法流出體外就滯留在卵巢內，日積月累的血液與脫落的內膜形成深褐色的液體，外面則是包覆著子宮內膜形成的囊腫外膜，這就是「巧克力囊腫」。

子宮內膜組織也會進入子宮肌肉層，若月經週期脫落的出血，在肌層細胞間滯留會引起局部發炎反應，造成細胞的過度生長並形成肌層內變厚變硬的病灶，就是「子宮肌腺症」，又稱「子宮肌腺瘤或腺瘤」，會造成經痛及經血量過多。子宮腺肌症及巧克力囊腫一般是先以減輕經痛以及降低經血量的藥物治療，讓已經在卵巢或子宮肌層的內膜（也就是「異位」的子宮內膜）不再產生新的經血，身體才有機會將舊的經血



●治療前後的核磁共振，左側為治療前的子宮，右側為治療後的子宮，兩例皆可以看到原有的腫瘤體積變小，並且沒有血流顯影

慢慢的吸收，但若藥物治療效果不好，則需手術治療。

海扶治療

海扶的全名是「高能量聚焦超音波治療」(high-intensity focused ultrasound, HIFU)，從拋物面發射超音波穿透組織，聚焦在一個長 13 毫米徑寬 3 毫米的點，這個點聚集了超音波的能量，激發水分子產生高溫，將這個聚焦點在肌瘤內有系統的移動，便可以凝固細胞中的蛋白質，破壞肌瘤細胞，其後藉由身體的吞噬細胞將被破壞的腫瘤吸收代謝，腫瘤的體積會逐漸變小，是一種無創的侵入性治療，不會在肚皮或子宮表面產生傷口。術後 1 個月的核磁共振便可見體積縮小的效果。

有症狀的良性子宮腫瘤患者，如果害怕手術或身體狀況不適合接受手術，可考慮至婦產科門診諮詢海扶治療。治療前除安排理學檢查、婦科超音波、及抽血檢驗外，也會安排骨盆腔核磁共振檢查以排除惡性腫瘤的可能性以及確定

腫瘤的數量與位置來評估海扶治療的適當性和成功率，其後會進行腫瘤定位模擬確認高能量超音波通過之路徑無腸道介入，然後安排治療時間。治療時會以靜脈注射藥物進行中度鎮靜，免除病人緊張以及避免病人在治療中沒有意識的移動身體，達到精準治療腫瘤的目標。

海扶雖無傷口，但治療時必須確認超音波通過的路徑，也就是腹壁及子宮壁間不能有腸道介入，如果治療位於子宮後壁的腫瘤，也要避免對脊椎神經造成熱傷害，因此需由專業的醫師進行治療，海扶團隊的麻醉醫師採取「舒眠麻醉」，在治療過程隨時監控患者的反應，以達到舒適且安全的目標。

海扶治療一般住院 3 天，第一天下午住院，第二天治療，隔天出院，出院後即可回復一般活動。也建議治療後保持愉快的心情、適當的運動、規律的作息、均衡的飲食、以增強免疫，幫助治療後的腫瘤組織代謝吸收，讓整體療效達到最理想，保留子宮，也保留生育能力。🏡