

晚期肝癌病人新希望～

質子合併免疫治療

◎林口長庚血液腫瘤科主治醫師 侯明模

◎林口長庚質子暨放射治療中心主任 張東杰 校閱

60 多歲從商的林先生，兩年多前突然體重驟降，一下子掉了8公斤，加上腹漲、食慾變得很差，在家人苦勸下終於去醫院檢查，診斷結果竟是晚期肝癌，晴天霹靂，他和家人都陷入驚慌，後來雖曾接受化學栓塞治療，但病情惡化，轉至林口長庚。由於肝癌已經轉移，為提高治療效果及存活率，林先生接受質子放射治療來縮小肝臟腫瘤，且接受免疫治療來共同消滅殘存的癌細胞，經過8個月的治療之後腫瘤完全消失，讓他如獲重生。

肝癌高居台灣癌症死因的第2位，更是男性癌症死因排行第1位，估計國內每年約有1萬1千名肝癌病人，一般在50歲左右最常見，主要的原因是B型或C型肝炎。

林口長庚自2015年底開始使用質子治療，從接受質子治療的600多位肝癌病人成功經驗發現，由於質子具有非常精準的特性，病人治療後兩年內肝癌的局部控制率可高達94%。對於比較棘手大於5公分的肝癌的控制率亦可達到93%；但大的腫瘤有比較嚴重的皮膚及



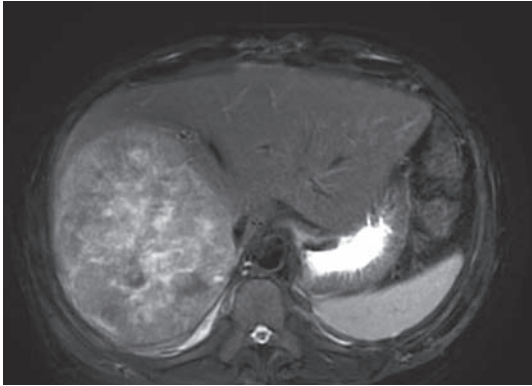
現職專長 林口長庚腫瘤科助理教授級主治醫師
食道癌、肝癌免疫治療、精準醫療、臨床試驗（藥物及細胞治療）

腸胃道的副作用。質子治療對於腫瘤本身第四期、較大腫瘤、肝功能差及年紀較大等不能進行其他治療的病人帶來好處。

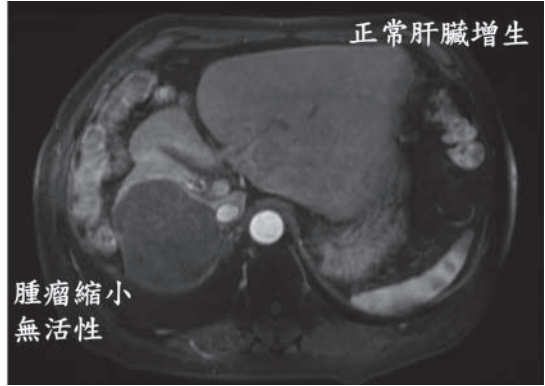
肝癌若已轉移，治療方法則從化學治療、標靶治療，進展到近年來最熱門的免疫治療，為患者帶來一線生機。免疫治療最主要的原理，是藉由逆轉被抑制而失去殺手功能的淋巴球的再活化機轉，使淋巴球再活化去殺死癌細胞，進而達到抗癌的效果。

以目前的臨床試驗結果顯示，晚期

治療前



治療後九個月



▲病人接受質子放射治療結合免疫治療 9 個月後，有效控制腫瘤並延長其生命

肝癌病人單獨使用免疫藥物 PD-1 抑制劑，約 15% 病人會有很明顯的腫瘤縮小，甚至消失，若再搭配標靶藥或它種免疫藥物合併治療，也僅能讓 3 成病人腫瘤得到良好的控制。

這樣的治療成果其實比以往有長足進步，但為找出能讓療效繼續提升的方法，林口長庚追溯了近 3 年接受免疫治療且合併質子放射治療的肝癌患者共 25 位，進行療效分析，結果發現，不論是療效或存活率都大幅上升，疾病控制率可達 8 成，而且不會增加治療的副作用。

林口長庚引進質子放射治療至今，已治療超過 2,600 位病人，其中約 600 位是肝癌患者，佔了 1/4，顯示肝癌治療的重要性。因此，質子放射治療結合免疫治療的創新方

法，可以說讓臨床醫師如虎添翼，幫助病人獲得更好的治療，能有效控制腫瘤並延長其生命。

晚期肝癌病人通常會有腹脹、食慾不振等症狀，醫師建議最好少量多餐，清淡烹調，避免會產氣的食物，可散步活動改善脹氣，千萬不要熬夜或酗酒。即使肝癌晚期也不要放棄治療，質子放射治療或質子放射治療合併免疫治療，可能為晚期肝癌病人燃起新希望。☺



▲質子放射治療結合免疫治療，晚期肝癌病人燃起新希望