

法國毒物學研修偶拾

◎林口長庚急診醫學科主治醫師 陳俊魁



學歷 | 長庚大學醫學系
專長 | 毒物學、急診醫學、重症醫學

2018年冬天，我人正在法國的拉里布瓦西埃醫院（Hôpital Lariboisière）的中毒加護病房當國際研修醫師。在晨會一陣轟炸般的討論之後，我和法國的住院醫師們正想去喝個咖啡，補充一下接下來的工作能量，順便緩和一下緊繃的情緒；這時牆上那隻緊急聯絡的紅色電話響起了急促的鈴聲。這一瞬間，刺耳的鈴聲打破了清晨的寧靜，也打斷了大家正要去喝咖啡的念頭。

這是一隻來自 119 的直通電話，通常這支電話響起，也就表示有不穩定

的病人即將被送進加護病房。總醫師皮耶露出一臉無奈的表情，迅速的接起了電話，很快地，另一頭傳來救護員急切的聲音：「我們這裡有一個 21 歲的年輕女性，剛剛倒在公園內被路人發現，旁邊有一罐液體的空瓶，上面標明是抗凍劑。目前我們正在緊急處理中，希望後續能送到你們加護病房治療，請問你們是不是能接手治療這個病人？」。

哇！又是一個有趣的案例，在四季如春不太會下雪的台灣，這種中毒是很少見的，因為在台灣販賣抗凍劑根本沒有市場。由於這是一個專門照護中毒病人的加護病房，基本上只要有床位是不會拒絕中毒病人送到加護病房。在法國，119 系統和台灣是相當不同的：在台灣，如果身體不適需要緊急送醫，當我們打電話給 119，出勤的是緊急醫療救護員，常常衣服上可以看到 EMT 這 3 個英文字母的縮寫，病人被送上救護車後會送往醫院急診處理，再依病情嚴重度來看是否需要住到一般病房或是加護病房；這個到院前緊急救護制度基本上是師法美國系統；而在法國，119 上面是會有醫師跟隨救護車的，一般是急診醫師或是重症醫師，而救護車則像是

一個小型的移動急診室，病人在求救現場或是救護車上即可以接受醫師評估、抽血檢驗以及緊急處理；若是嚴重的病人，則可以將病人由救護車直接送入加護病房，一方面避免急診的擁塞，一方面也適度的分流重症的病人。

回過頭來說抗凍劑，抗凍劑是一種化合物，加入水中可以降低冰點，因此在會下雪結冰的地方是車用必備物品，最常用最有名的就是乙二醇（Ethylene glycol）。乙二醇本身具有甜味，因此也可能造成兒童誤食，若是中毒則可造成厲害的酸血症、腎臟衰竭甚至是死亡，幸好有解毒劑可以治療，之前沒有特殊解毒劑的時代可以使用乙醇來治療，也就是酒精，例如新聞有時會看報導寫到喝真酒解假酒，原理相同；然而隨著時代的演進，目前有新的解毒劑 Formepizole（如右圖），在法國目前第一線使用的解毒劑已不再是乙醇，而是 Formepizole，曾經有國外的學者比喻 Formepizole 和乙醇就像進口車和國產車，雖然作用相同，但是使用起來舒

適度就是不一樣，當然價格也是。而我遇到的這個法國病人也在 Formepizole 的治療下順利出院，讓我羨慕不已。回到台灣之後，赫然發現目前台灣健保也開始給付這個解毒劑，這個真的是個好消息。以後對付甲醇中毒或是抗凍劑中毒，總算也有可與國外水準相襯的利器。📍



● 健保給付治療抗凍劑或甲醇中毒的利器康立解（formepizole）

