

新北市立土城醫院第一號寶寶 健康早產兒開心回娘家

◎新北市立土城醫院新生兒科主治醫師 許時耘

焦點話題

新 醫院傳出好消息！今年4月23日，由新北市政府委託長庚紀念醫院醫療團隊服務的新北市立土城醫院，終於正式開張了，開院第3天的第一號新生兒，是體重僅1,470克的早產兒女寶寶，經醫護團隊細心照護37天後，體重達標健康出院。寶寶出院後第一次回診，醫院特地舉辦慶祝會歡迎這位開院第一號寶寶回娘家，也切蛋糕祝福寶寶未來健康成長。

媽媽丁小姐說，她今年28歲，這是她的第一個寶寶，回憶剖腹產當天，感覺還有新醫院的味道。整個剖腹產過程其實很快，沒什麼感覺，但內心很緊繃，直到聽見寶貝的哭聲時，心中大石才終於放下，不過才匆匆看一眼，寶寶就要住進加護病房觀察，心情起伏變化就像坐雲霄飛車，來不及反應。

丁小姐表示，很感謝土城醫院的團隊照顧，醫師很清楚且耐心的說明寶寶情況，出院前護理師也很細心教導居家照護，例如該怎麼替寶寶洗澡及泡奶、餵奶，讓她比較有信心照顧這麼小的新生兒。

土城醫院婦產科簡誌緯醫師表示，



學歷
專長

中國醫藥大學醫學系
預防注射、嬰幼兒健檢、早產兒照護、
新生兒科學

丁小姐孕期約31週左右，診所產檢就發現有血壓較高、蛋白尿等子癲前症的表現，同時合併胎兒體重較小，為確保母胎安全，於孕期34週時由診所轉介至離住家較近的新北市立土城醫院，經婦產科趙安祥主任診視後，診斷為嚴重子癲前症，為避免相關併發症，決定安排次日立即進行剖腹產。

當時預估寶寶體重約僅1,800克左右，但出生體重比預期還要輕，才1,470克，出生一開始需要呼吸器幫助呼吸，還有胃出血需靠靜脈營養支持，寶寶餵奶從2毫升開始慢慢管灌餵食，在醫療團隊細心照顧下，體重慢慢成長，出院前已經可以自己吸奶到每餐80毫升。常規的腦部超音波及眼睛檢



▲新北市立土城醫院第一號寶寶回娘家，醫護切蛋糕祝福寶寶未來健康成長



▲護理團隊手工製作寶寶成長相片書送給父母紀念

查都正常，就這樣一路過關斬將，終於在住院 37 天後，體重 2.3 公斤達標順利出院。

新北市立土城醫院兒童內科陳力振主任表示，早產兒是指懷孕 37 週前就出生的寶寶，因為器官發育和體重皆未達正常標準，常伴隨許多疾病風險，需要新生兒科醫師帶領醫療團隊細心照顧。產婦的年齡、體重、健康情況及有無不良嗜好等，都是增加早產風險的因素。依國健署出生通報統計，產婦 25~29 歲早產風險最低，為 7.94%，

35~39 歲則增加到 12.18%。雖然早產風險會隨著年齡增長而上升，不過產婦年齡較輕同時也有相對較高的早產風險，20~24 歲為 8.57%，<20 歲則增至 11.58%。

鑑於早產是新生兒死亡最常見的直接原因，目前國健署有提供新婚健康手冊、孕婦 10 次產檢、2 次衛教指導等措施，以提升孕產期照護品質，防治早產。而早產兒的醫療照護也有長足進步，以 28 週之早產兒為例，存活率已超過 95%。

新北衛生局長陳潤秋表示，新北市每年新生兒約 3 萬人，為全國出生數最高的縣市，其中還是有部分早產兒，需要社會及醫療體系提供更綿密的照顧，土城醫院醫療與服務系統與林口長庚相同標準，具備優秀的兒科及婦

產科專業團隊，可幫助父母，提供早產兒更好的發展環境與醫療照護。

本身也是兒科醫師的新北市立土城醫院黃璟隆院長，他除了肯定醫護團隊的照護外，也替媽媽丁小姐加油打氣，他說，早產兒比起一般足月兒，成長過程更加辛苦與不易，需要醫護團隊的協助治療，和父母親的用心照料與陪伴，才能幫助早產兒平安度過難關。他也呼籲產婦應做好健康管理、規則產檢，產後提供新生兒優質的醫療照護，共同守護每一個得來不易的新生命。☺