

「紅」、「熱」病～ 兒童發燒合併出疹

◎高雄長庚兒童感染科主治醫師 陳志和

兒童醫療



學歷

慈濟大學醫學系

專長

兒童感染症

一位7歲男童，主訴發燒3天被帶至診間，體溫最高量到腋溫39℃，同時合併有喉嚨痛、全身倦怠，手指腳趾紅腫並且脫皮，肛門周圍發紅併脫皮，男童爸媽問說小孩是不是得到腸病毒了？！

在兒科病房及診間，常可以看到許多小孩發燒合併出疹，除了常見的感染性疾病，有些是過敏免疫疾病，有些則是血液腫瘤疾病。常見的發燒合併出疹，有些經由病史詢問及身體檢查，就可以馬上得到診斷，有些則須進一步觀察及檢驗，才可能查出最可能的原因。

腸病毒

腸病毒常見的表現有「手足口病」



▲腸病毒特徵為身體出現紅疹或水泡，身體的疹子好發於手掌及腳掌

▲玫瑰疹會在脖子、軀幹開始起小紅斑丘疹，之後擴散至臉及四肢

及「疱疹性咽峽炎」兩種，其中的「手足口病」，特徵為發燒，口腔出現小水泡或潰瘍，身體出現紅疹或水泡，身體的疹子好發於手掌及腳掌，故稱為「手足口病」，其他常見疹子的位置有肛門口周圍、膝蓋、手肘等。大部分發燒約在3天內會緩解，小朋友常會因為口腔潰瘍疼痛而無法進食，病程約1週左右，因此約6歲以前的小小孩要注意是否因此有脫水的情形。3歲以下幼兒是腸病毒重症的高危險族群，危險症狀包括嗜睡、嘔吐、肌躍動（myoclonic jerk，或俗稱「驚嚇反應」）、心跳過快等，若有上述這些危險症狀，建議儘速就醫。

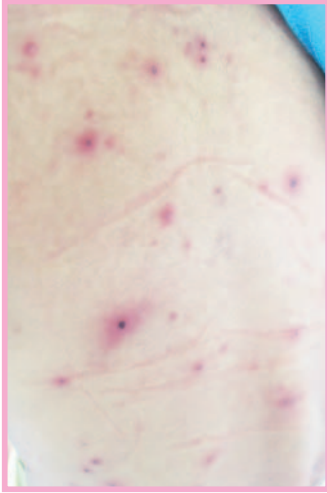
● 玫瑰疹

玫瑰疹是由第6型及第7型人類疱疹病毒（HHV-6、HHV-7）所引起，好發於6個月至2歲之間的幼兒，表

現為突發性的高燒，溫度可能會超過40°C，發燒時間持續約3至5天，幼兒於發燒期間會表現躁動不安，甚至可能因高燒引發熱痙攣，除此之外，多數精神活動力都不錯，有些會有輕微的稀水便，檢查可發現頭頸部稍大的淋巴結、耳膜發紅、軟顎可見小紅疹（Nagayama spots），在發燒快退之際，會在脖子、軀幹開始起小紅斑丘疹，之後擴散至臉及四肢，起疹子後體溫就會變穩定，一般疹子不會騷癢。目前台灣多數醫院無法針對引發玫瑰疹的這兩型疱疹病毒作檢驗，發燒期間要先排除其他感染，再根據病程做臨床診斷。

● 水痘

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起，表現發燒、倦怠，緊接著在身體多處位置出現群聚疹子，疹子起先為小紅斑



▲ 水痘會於身體多處位置出現群聚疹子，疹子起先為小紅斑疹，之後迅速發展成丘疹及小水泡痂

▲ A 型鏈球菌咽喉炎有些會表現出典型「猩紅熱」的疹子，為紅色小丘疹

疹，之後迅速發展成丘疹及小水泡，水泡通常會癢，起初小泡呈清澈透明狀，之後會化膿、結痂，典型表現為許多不同型態、新舊雜陳的疹子同時存在，散布臉、軀幹、四肢等全身，約 1 週左右會全部結痂，兩週左右會逐漸脫落消退。目前我國於幼兒 1 歲時提供水痘疫苗接種，因此在幼兒已經很少見水痘引發的嚴重併發症，不過打過疫苗後仍可能發生不典型、輕微的水痘表現。

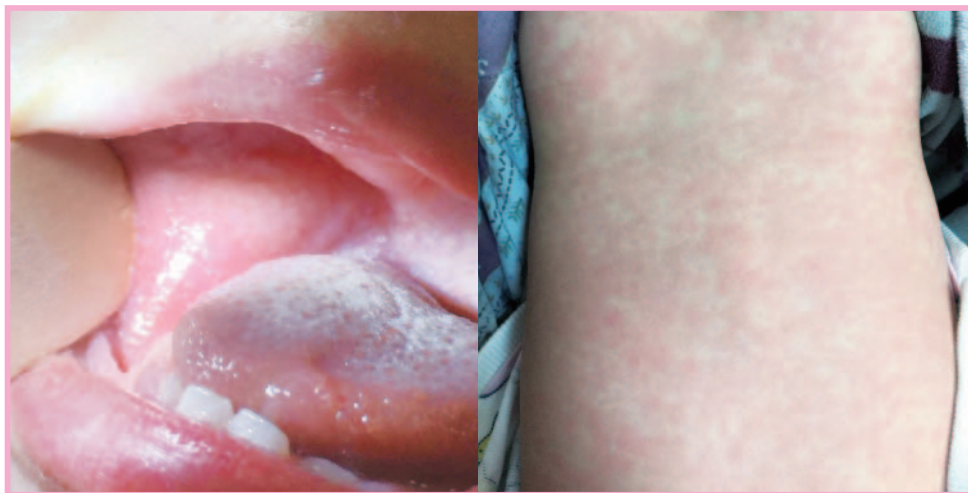
● A 型鏈球菌咽喉炎

由 A 型鏈球菌所引起，好發於學齡兒童，典型表現為突發性的發燒、喉嚨痛，有時會伴隨著頭痛、腹痛、噁心嘔吐，檢查可發現明顯紅腫的扁桃腺、扁桃腺上可見白色化膿滲出液、硬顎上可見紅色出血點、前方脖子可摸到腫大的淋巴結，有些會表現出典型「猩紅熱」

的疹子，為紅色小丘疹，一開始由鼠膝部、腋下開始，然後擴散到軀幹和四肢，觸摸起來有像砂紙般的粗糙感，症狀通常在 5 天內緩解，若醫師有早期診斷及早使用抗生素治療，通常發燒會在 24 小時內退燒，可以減少之後化膿性併發症、風濕性心臟病及毒素休克症候群的機會，也可以降低傳染給其他人的機會。

● 麻疹

麻疹是傳染力很強的疾病，若有相關接觸旅遊史就要特別注意。典型表現為發燒，合併結膜炎、鼻炎及咳嗽（合稱 3C：conjunctivitis、coryza、cough），持續約 2 至 4 天，結膜炎為非化膿性，少數會合併流眼淚及畏光，口腔檢查會發現科氏斑，為臼齒對側臉頰黏膜上的白色化膿，約 1~3mm 大



▲麻疹口腔檢查會發現科氏斑，為臼齒對側臉頰黏膜上的白色化膿，之後身體會開始出紅色斑丘疹

（感謝林口長庚洪慧敏醫師提供部分照片，以及每位生病的小朋友及家屬願意無私提供拍照紀錄）

小；之後身體會開始出紅色斑丘疹，從臉部開始，從頭至軀幹至四肢向下擴散，一般手掌及腳掌不會受影響，剛開始紅疹按壓會反白，後期則不會反白，甚至有出血點，紅疹之間也會融合在一起。紅疹出現 3~4 天後，體溫會開始消退，紅疹也會從頭至腳消退，之後會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。然而，目前兒童皆已全面接種 MMR 麻疹疫苗，因此感染麻疹時的表現較為不典型。若紅疹出現 3~4 天後仍持續發燒，則要注意是否有合併細菌感染併發症。

● 傳染性紅斑

為微小病毒 B19 感染，一般好發於學齡兒童，表現為輕微發燒，合併頭痛、喉嚨痛、肌肉酸痛、噁心感及腹瀉等類流感症狀，之後會在兩邊臉頰出現

典型紅疹，像是臉頰被擱巴掌一般，嘴巴周圍不受影響，之後在軀幹及四肢會出現網狀紅斑，症狀一般會在一週內緩解。

● 出疹處理原則

針對不同病因處理方法不同，宜就醫請醫師診治，也要注意預防傳染給他人，要密切觀察小孩的外觀，精神活動力、呼吸、及膚色，若有任何異常，就要趕緊送醫，以免延誤診斷及治療。預防方法，包括常常洗手，用肥皂溼洗手；幼童的照顧者應注意個人衛生，減少把病菌傳播給家中小孩的機會；小孩生病時，建議請假在家休息，有危險症狀應儘速就醫；減少不必要出入人潮擁擠的公共場所；小朋友的玩具定期清洗消毒；嬰幼兒多餵食母乳以增加抵抗力等等。📞