桃園長庚舉辦學童洗手課程 為社區防疫貢獻心力

◎桃園長庚社服組社工管理師　郭智芳

COVID-19 新冠病毒疫情來勢洶洶，衛福部雖然不斷宣導勤洗手的重要，但學童活潑好動難免無法落實，讓不少家長擔憂。為維護學童健康並為社區防疫貢獻心力，桃園長庚今年特別規劃「學童洗手訓練課程」，並於 4 月 28 日起由院內的感染管制護理師透過影片教學，協助國小老師教導學童正確洗手，醫院並贈送檢測洗手成效的教具給學校，包含手部清潔檢測乳液及螢光燈，讓老師能透過專業器材驗收學童洗手成效。

桃園長庚感染管制護理師王錦玉表示，洗手訓練的重點就是要有警覺心，知道何時需要洗手，然後遵循洗手步驟把手洗乾淨。因此長庚紀念醫院為學童設計的訓練課程有兩大核心，一是透過討論讓學童有警覺心，知道洗手的 5 時機，包含：(1) 吃東西前、(2) 上廁所後、(3) 玩遊戲後、(4) 擤鼻涕後、(5) 看病前後。二是要知道怎麼洗才乾淨，教導「內、外、夾、弓、大、立、完」7 個洗手步驟，並認真搓洗 40～60 秒才夠乾淨。

第一站到學校進行的「學童洗手訓練課程」約 100 位學童參加，在尚未接受洗手訓練前，能正確洗手的學童只有 2 成，等於每 10 位學童中，就有 8 位洗手不夠乾淨。很多學童洗完手，經螢光燈檢測後發現手上還有檢測乳液殘留，驚呼：「老師，我的手洗過了還這麼髒耶！」。因此，當學童再回去洗手時，就會特別認真搓洗，進行第 2 次檢測時，多數學童都能達到雙手清潔溜溜且沒有乳液殘留。

學童洗完手檢測自己手上還有沒有乳液殘留

勤洗手及帶口罩除可降低 COVID-19 新冠病毒感染的機率，對流感及腸病毒的預防也大有好處，長庚紀念醫院以專業的角度出發，透過實際體驗的衛教分享，希望能將正確洗手之感染管制概念傳遞，在維護學童健康的同時，並為社區防疫貢獻心力。