

# 眼睛疼痛竟是「長皮蛇」

◎嘉義長庚眼科主治醫師 吳沛倫

**新**冠肺炎疫情緊繃，不僅蔓延國際，國內居家檢疫人數也不在少數，相關防疫人員都疲於奔命，在此身心俱疲的同時，疱疹病毒在體內蠢蠢欲動，導致相關就診病人增加。日前一名55歲林姓婦人因為左眼紅且有異物感而至眼科門診就醫，病人自述近來地方基層防疫工作繁重，睡眠不足，起初以為是結膜炎，但3天後左眼四周皮膚冒出腫痛的紅疹和水泡，左眼不僅出現灼熱的刺痛感，視力也模糊，經醫師診斷為帶狀疱疹。所幸接受一週的抗病毒藥物治療後，症狀逐漸改善，也沒影響到視力。

帶狀疱疹俗稱「皮蛇」，因初期症狀表現變化多端容易被忽略，加上老一輩迷思，擔心皮蛇沿著神經分布繞成一圈後就有致命危機，容易尋求錯誤的治療方式。其實帶狀疱疹和水痘是由同樣的病毒所引發，初次感染後病毒會潛伏在神經節，當免疫力下降，再活化的病毒會順著神經控制的皮節分布長出叢聚性的疼痛水泡和皮疹。在皮膚上的水泡出現前，會先出現不明原因刺痛和麻脹感，這是神經發炎產生的疼痛，即使水泡消失仍可持續超過3個月，是為疱疹後神經痛。

雖然神經是雙側分布，但各管轄一



**學歷** 高雄醫學大學後醫系  
**專長** 眼角膜專科

邊，因此帶狀疱疹只會感染一側神經，幾乎不會有繞圈情形。帶狀疱疹可能出現在任何身體部位，若是長在額頭、頭皮、眼皮或是鼻子時，會波及到我們的眼睛，因為病毒已經侵犯顏面三叉神經的第一支（眼分支神經）。帶狀疱疹發生率約10至20%，年齡愈大、尤其60歲以上的人免疫功能降低，發生情形愈高。

眼睛一旦受到病毒感染，輕則出現頭痛、結膜炎、角膜炎、虹彩炎等，嚴重者會有角膜潰爛、角膜混濁、視神經炎、動眼神經麻痺、青光眼、急性視網膜壞死，並留下視力受損的後遺症，最嚴重可導致失明。因此如發現眼睛周圍



▲帶狀疱疹侵犯眼睛造成眼角膜破損



▲檢查可見帶狀疱疹造成眼角膜受損情形

長出水泡，務必儘早尋求眼科醫師作進一步的檢查。

治療上有3大重點，為抑制病毒、照顧膿疱傷口及舒緩疼痛，服用抗病毒藥的黃金期是發疹的3天內，可減少發疹數量，減少疼痛。治療中皮膚患部可以塗抹抗生素藥膏，但千萬不能戳破水泡以免次發性感染，盡量穿著寬鬆衣服以避免磨擦水泡引起疼痛。若侵犯到眼睛時，則須視病情給予局部抗發炎和抗病毒的藥物等，有時還需加抗青光眼降眼壓藥物，以免青光眼造成視力下降，充足的休息、水分及營養的補充都有助提升免疫力。☺

