

林口長庚發送愛心布口罩 並宣導防疫資訊

◎林口長庚社服課社工師 鄭若君

2019 年底於中國大陸爆發的新冠肺炎疫情至今在全球許多國家皆有確診個案，讓這個新冠肺炎儼然成為全球人民的公敵。因為新冠肺炎的傳染途徑主要以飛沫和接觸為主，因此讓「口罩」瞬間登上热搜排行第一名，造成口罩搶購潮，為了延長這得來不易的口罩之壽命，布口罩的發明應運而生。

林口長庚關心獨居長者及兒少安置機構之幼童的健康，特別號召幾位專長縫紉的志工媽媽（平均年齡已達 69 歲），親手縫製布口罩並從 2 月 27 日開始分批送給龜山區 74 名獨居長者及桃園市 425 位兒少安置機構之院童。獨居的老奶奶和老爺爺表示最近天氣變化大，擔心增加生病的風險，收到口罩時都很開心，也很感謝志工們的愛心；桃園市私立樂活育幼院楊社工表示院童們不愛戴口罩，且脫下來後容易放在一起混淆，造成困擾，孩子拿到布口罩後很開心，也增加院童戴口罩的意願與識別度。

林口長庚兒童感染科黃玉成醫師表示布口罩雖能延長口罩使用的時間，但



▲醫院社工與志工一起送口罩及抗菌洗手乳到獨居長輩家中

仍須正確配戴口罩，包含：(1) 口罩應覆蓋口鼻，若有鼻樑片須調整並壓合；(2) 放置布口罩內的口罩弄濕或有異味時，應立即更換；(3) 布口罩應每天清洗。另外，針對年齡較小的孩子不易配戴口罩，黃醫師則提醒家長兒童配戴口罩 3 大時機：(1) 有呼吸道疾病；(2) 抵抗力差；(3) 進出醫院一定要配戴口罩保護。

另外，醫院也製作防疫單張，提醒長輩及院生 (1) 量體溫；(2) 減少觸摸眼口鼻；(3) 用肥皂勤洗手；(4) 若有發燒、咳嗽及呼吸急促等症狀就醫完後，不要到公共場所，務必在家休息，記得妥善處理口鼻分泌物，希望大家都能養成良好習慣，就能讓病毒不入侵哦！🙏