

2019 年病人關懷溫馨故事徵文比賽民眾組第三名



# 或許，這是另一個開始

© Charlotte

**結** 婚 7 年、盼望了 7 年，經歷長時間的待產後，4 月 1 日亮亮終於報到，但我的第一句話竟是：「亮亮怎麼沒有哭」？

無聲無息出世的亮亮，由趙安祥醫師馬上轉送新生兒科加護病房治療。新生兒科林瑞瑩醫師趕緊幫亮亮插氣管內管接呼吸器使用。在一連串的輸血、緊急處置，甚至差一點點放上葉克膜下，亮亮的血氧終於回到 90% 以上。林醫師體會我的焦慮擔心，親自來到產後病房向我說明整體處置過程，讓我靜待佳音。

4 月 2 日早上亮亮病情突然惡化，林醫師特地再上產後病房向我說明狀況「腦部都沒有作用，即使搶救回來可能也是植物人…」聽到這句話我的心都碎了，情緒瞬間崩潰！我到底做錯了什麼？為什麼是我？為什麼是亮亮？負面思緒如山洪暴發般充塞在我腦海。下午及晚上的會客，看著你那小小的身軀插滿管子，除了不捨還是不捨，一直不爭氣的淚流滿面，衷心期盼著會有奇蹟出現。真的非常感謝 PICU 凱慧阿長及佩華阿長抱著我全程陪在我身旁為我加油打氣。

靠呼吸器、藥物維持著生命跡象

的亮亮，就像我在加護病房照顧成年的無意識靠著機器維生的病人一樣，我知道再這樣下去，只會增加痛苦，而且浪費健保資源！於是 4 月 3 日早上 11：00 會客，我和老公決定「順其自然，停止醫療行為」，並在 17：06 拔管，這是個沉重且痛苦的決定，身為護理人員，自認為看盡人情冷暖，孰不知只是因為沒有發生在自己身上！拔管後，加護病房護理師很貼心的讓我們在一個小房間裡可以好好的跟亮亮道別。那次，是第一次幫你洗澡、第一次幫你換衣服、第一次親手抱你。在懷中的你，就像睡著了一樣。那次，是爹地最後一次唱歌給你聽、也是媽咪唯一看見你爹地泣不成聲的一次。

4 月 4 日兒童節是亮亮火化的日子。媽咪為亮亮準備了衣服、襪子、手套和包巾。媽咪告訴自己不要哭，也不要再難過，亮亮只是去旅行。記得，不要太貪玩，爹地媽咪還在期待你的歸來！

最後，再次感謝林瑞瑩醫師，凱慧及佩華阿長和護理師們這段期間的協助，由衷祝福你們！💞

心靈點滴