

串起在地社區 照顧服務網

◎林口長庚一般內科暨高齡醫學科主任
陳英仁

本月主題



學歷 長庚大學醫學系

專長 藥劑學、心臟內科學、老年醫學、
長期照護

生 命是持續的，醫療是延續性的，
照護是持久性的。而醫學中心除了
重大任務於教學、研究、服務、創新
之外，能夠把個案的醫療需求從醫學中
心回歸到社區，也是另一重大使命。更
是把急性、亞急性、長期慢性疾病的照
顧回歸到病人日常居住的社區。

在「新世代健康戰略 4.0」這本書
中對於社區的闡述「社區醫學處理的是
整體社區的問題，尤其是會影響社區的
各項健康照護議題」。所以，能深根社
區的醫療體系才能更廣大的維護及守護

百姓的健康。

近幾年來「Hospital At Home」的
概念漸漸在已開發國家進行，其代表的
真正內涵就是「家即醫院、醫院即家」
的理念。那如何落實「居家醫療」的精
神，首要是先有完整的急性、亞急性、
慢性長期照護體系，如居家護理、遠距
醫療、長照據點的完善。其次更需要有
專業熱誠且不畏外界風吹日曬、下雨酷暑、
嚴寒風霜及交通困難不怕辛苦的醫
療團隊之實踐才能達成。

串起生命的尊嚴與生活的品質，就
是要有健康的身、心、靈。在醫院如何
才能幫社區百姓有健康的身體，那就是
要「健康促進」，可經由長照 C 據
點（巷弄長照站）來執行，包括送餐服
務、養生保健運動方法，健康講座教
育……。在「健康維護」上，遠距醫
療、居家護理、長照 B 據點（複合型服
務中心）的服務，如喘息服務、居家服
務員等長照動員，即可達「健康維護」
的初級服務。

遠距醫療除了可以突破偏鄉醫療的
不足，更是如鄰居一樣的可近性。而且
遠距醫療更代表科技與醫療，人文與人
工智慧的整合。雖然尚有很多的困難點
必須突破，也表示即將把遠距醫療融入
生活中，如生命徵象的監測，可以隨時
讓醫療端了解，達到病情穩定，醫療發
揮完整。也真正使偏鄉可以有後勤專科
醫師的會診與建議，進而達到醫院級的
治療。

在社區內，是多元化，多樣化的人



居家醫療依個案的服務需求而訂，深入社區的每一角落來幫助社區的百姓

員組成。有可自理生活的大眾，有需要協助的失能者，更有完全獨居的長輩。能夠把照護層面拓展到任何一位需要者，是「即時即地的任務！」在無法外出的社區民眾，不論是居住地的交通不便、住在無電梯的樓層，或是失能無法自行外出，「居家醫療」的重要性就因應而生。

居家醫療是從居家護理而來，從西元 1995 年在台種下種子。林口長庚紀念醫院不落人後，也立即成立居家護理單位，我也在草創時期一同與居家護理師努力在社區之中穿梭。真是我人生的一大榮幸，漸而了解居家護理分 5 大主軸，一般居家護理、精神科居家護理、呼吸居家護理、兒科早產兒居家護理以及安寧居家護理。近年來，居家護

理已經無法滿足社區的醫療需求，「居家醫療」就應運而生。現代的居家護理分為「返家後有居家醫療需求」、「返家後有居家護理需求」、「返家後有居家安寧需求」3 類服務，依個案的服務需求而訂。居家醫療是高度的團隊醫療精神，不儘只有醫師，護理師而已，而是加上牙醫師、居家護理師、物理治療師、職能治療師、營養師、藥師、社工師、志工、個案管理師等多職類專業人員，各具所長的深入社區的每一角落來幫助社區的百姓！長庚紀念醫院擴展社區服務除了持續耕耘中，也達團隊力量爆發的時候；串起醫療團隊的能量，創造醫、病、社區、國家的多贏，我們一定會更好，一定把醫療的觸角深入社區的每一個角落。🌱