

認識「2019 新型冠狀病毒」

◎林口長庚兒童感染科醫師 陳苡靜

自 20 世紀以來，新興傳染病的出現已經不是人類歷史上偶一為之的小事件。而這些傳染病的出現，主要是交通便利的緣故，不論是全球性旅遊或貿易洽商，都可以在一天之內到達目的地。也由於遷移與旅遊的人數急速增加，食物與動物的進出口數量也大量增加，理所當然，傳染病的傳播速度也跟著加快。

● 疾病由來與傳播

2019 年 12 月 29 日，武漢市中心的一間地區醫院向地方疾管局通報了院內有 4 起不明原因所造成的肺炎。這 4 位病人唯一相關的環境因素只有：他們都在市區的華南海鮮市場工作。武漢當局在發現這群病人都有共通的流行病學關聯以後，便在隔日通知了中央的疾病管制單位，並開始大規模封鎖海鮮市場，展開採樣及調查。到了 2020 年 1 月 3 日，官方正式發表了這群病人所得的肺炎，都是由一種 2019 新型冠狀病毒所造成。世界衛生組織於 2 月 11 日將它正式命名為「COVID-19」，為「冠狀病毒疾病－2019」的縮寫。

武漢位於中國大陸華中地區，處於

中國的心臟地位，古來已「九省通衢」為之稱呼，展現了它在整個中國交通樞紐的地位。近年武漢一直都有大量的外地人口在此工作，疫情爆發當時，時近中國春節的春運時刻。因為春運而造成的大量人口流通，也變相加速了此病毒往中國各省的傳播；不僅如此，頻繁的空中交通運輸，也讓病毒很快地往鄰近國家傳播，通報確診個案的國家逐日增加。

● 什麼是冠狀病毒？

冠狀病毒（CoV）是一群有外套膜之 RNA 病毒，外表為圓形，在電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起因此得名。目前已知會感染人類的冠狀病毒有 7 種，包括比較廣為人知的中東呼吸冠狀病毒（MERS-CoV）、嚴重急性呼吸道感冠狀病毒（SARS-CoV），和這次發現的新型冠狀病毒（SARS-CoV-2）。冠狀病毒是造成人類與動物疾病的重要病原體。

根據現有的醫學證據顯示，大部分的人類冠狀病毒傳染途徑是以直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染為主（俗稱的「接觸感染」或「近距離飛沫感

染」)。也有研究顯示，新型冠狀病毒雖比較少造成腸胃道的症狀，但仍可以短暫在腸胃道存留。從感染到發病的潛伏期平均約 5 天（2~10 天），目前證據顯示得病之病人從潛伏期開始便具有傳染人的能力，甚至在症狀消失後的一段時間，病人呼吸道仍有高濃度病毒，傳染力不容小覷。

● 得病後的臨床症狀會有哪些？

人類感染此新型冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括乾咳、發燒為兩大最常見的症狀，也有將近一半的病人也會出現呼吸喘、肌肉酸痛、疲倦等的主訴，不過和其他冠狀病毒不同的是，病人幾乎不會出現腸胃道症狀。感染族群以目前的流行病學資料看起來，成人感染發病的機會比小朋友高；若是本身有一些系統性慢性疾病的中老年人得病，則是有比較高的機會變成嚴重的病毒性肺炎。進展至重症的患者，除雙肺 X 光呈瀰漫性毛玻璃狀病變的病毒性肺炎表現外，會出現急性呼吸道窘迫症候群、敗血性休克、代謝性酸中毒或凝血功能障礙等，甚至死亡。根據目前的疫情監測，得病後轉為重症比例約為 10%，所有確診病例死亡率大約是 2.2%。

● 我可能得到新型冠狀病毒感染該怎麼辦？

新型冠狀病毒感染在我國已經被列為第 5 類法定傳染病，我國也已有積極的防疫政策，完備的通報機制以及良好

的技術可以診斷新型冠狀病毒感染。病毒性肺炎的治療目前世界各國主要都是以積極的支持性治療為主，台灣各大醫院也都有擁有完備資歷，經驗豐富可治療病毒性肺炎的醫療設備及醫師群。至截稿日止，99% 的病例發生在中國，特別是湖北武漢地區，國人在 14 天內有中國大陸的旅遊史，或者曾經接觸從中國回來的確診 / 疑似個案，應遵從防疫單位指示，確實居家隔離檢疫，萬一出現發燒感冒不適，可直接撥打 1922 防疫專線，聽從防疫人員的建議去指定的醫院就醫。切勿因為害怕而延遲就醫或自行前往醫療院所，行為不但違法，也會拖延自身的病情並連累家裡其他親屬染病。

● 我該如何預防？

目前未有相關疫苗可用來預防冠狀病毒感染。預防措施建議與其他呼吸道感染相同，包括勤洗手（酒精乾洗手或濕洗手）、減少觸摸眼口鼻避免病原菌從黏膜進入人體、注意咳嗽禮節、妥善處理口鼻分泌物等。疫情期間避免至中國旅遊，避免接觸野生動物與禽類。非必要儘量不要出入人潮擁擠或空氣不流通的公共場所，不得已則戴上口罩，縮短停留時間。☞

