

2019 年病人關懷溫馨故事徵文比賽民眾組第二名



阿嬤的「護生福」

◎小草

阿嬤，在您離開在這些日子裡，我沒有一時一刻不懷念您，尤其像今天這失眠的深夜裡。我有很多的話要訴說，但千言萬語叫我從何說起呢？在路燈微光下，心中緬懷著舊時鄉間的風貌，那些點點滴滴的回憶就像夜空中的星辰，永遠向人間顯露不滅的光芒。對我而言，那是一段如煙似霧的日子，至今仍然烙印在心靈的深處，有如不斷湧升的洋流，在內心翻攪奔騰，從不停歇。

回憶起當時，阿嬤在高雄長庚安寧病房的日子，因為長期注射各種藥物的緣故，加上已是癌末階段，阿嬤您其實已經不太記得我，但我還是想要抱抱您、親親您，因為您是最愛、最親的阿嬤，感恩阿嬤這輩子對我無私、無保留的愛。而我對安寧病房裡的醫護人員也抱著由衷感謝之情，感恩您們視病猶親，感謝您們團隊無私照顧與心理支持，讓阿嬤能減輕因疾病所產生身體與心靈的痛苦，您們將病人的權益放在第一順位，強調病人身心靈全面照護，替阿嬤提供高品質服務，讓阿嬤的最後一程能走得尊嚴。謝謝您們當我面對阿嬤不

知所措時，伸出援手幫助給我支持，讓我能無畏、無懼地陪伴阿嬤走到最後。對我而言，住在安寧病房並不是放棄治療，而是將目標從疾病轉向全人照顧，阿嬤在這裡能得到最適當的緩和醫療照護，反而是最適切的照顧。一個像家一樣舒適的地方，讓病痛的軀體找到安棲之所，讓失落的靈魂找到最後歸宿。

歲月的巨輪不曾停歇，卻輾不去我這顆無限感恩的心！秉持著尊重生命的態度，長庚安寧醫療團隊就像是阿嬤的「護生福」，您們以親切態度、症狀控制、心理支持的方式，陪伴阿嬤走完人生最後一程，讓我由衷感受到，其實安寧服務是一種全方位的服務。在這裡，有人性自然純真的互動，有面對生命不確定性的悸動，及扶持幫助的感動，而安寧醫療團隊在長期處在高壓力、高度情緒負擔的狀況下，不只付出專業技術，更本著愛心、耐心、親切的理念，付出最美麗溫柔的照護，使阿嬤盡可能減少痛苦並活出尊嚴，對於黃志芳醫師及安寧醫療團隊的無私付出，我們心中的感謝著實溢於言表！