

# 食道癌的免疫治療

◎林口長庚腫瘤科主治醫師 侯明模

封面故事



現職 | 林口長庚腫瘤科助理教授級  
主治醫師  
學歷 | 中山大學醫學系  
美國安德森癌症中心研究員  
專長 | 食道癌、肝癌免疫治療、精  
準醫療、臨床試驗（藥物及  
細胞治療）

**免**疫力是我們身體維持健康最重要的因素之一，因為正常功能的免疫細胞會在第一時間清除入侵體內的病原菌和新生成的癌細胞。反之，若抗原呈現細胞（antigen presenting cell, APC）無法活化 T 細胞或是活化的 T 細胞被癌細胞抑制住了活性，這樣勢必無法有效清除癌細胞，癌細胞就會悄悄的壯大甚至蔓延至全身各處。免疫檢查點抑制劑就是針對這兩個重要的機轉，遮蔽抑制 T 細胞活性的訊號，重新讓不活化抗腫瘤 T 細胞再度活化起來而達到抗癌的效果，這種新型的治療已獲得多種癌別的認證並救活許多人，讓癌症治療向前邁進一大步，2018 年的諾貝爾醫學獎就是頒給發現這兩個機轉的科學家 James Allison 博士與本庶佑博士，真是受之無愧。

食道癌的藥物治療已經很久沒有進展，隨著這波熱潮，目前已有第 2 線治療的臨床試驗發表，確立了免疫檢查點抑制劑在治療食道癌的角色，讓患者多了一個選擇。Pembrolizumab（Keytruda, 吉舒達）和 Nivolumab（Opdivo, 保疾伏）均可有效結合並阻斷程式性細胞死亡蛋白 -1（program



death-1, PD-1)，因此又稱為 PD-1 免疫檢查點抑制劑。在 Keynote-181 的研究中，Pembrolizumab 於高表現程式性細胞死亡蛋白 -1 受體（PDL-1）的鱗狀細胞癌比傳統化學治療多延長兩個半月的存活期，且副作用較化療低。在 Attraction-3 的研究中，在使用 Nivolumab 的病人中，約有兩成的患者會有明顯的腫瘤縮小，另有兩成能夠控制腫瘤生長而不快速惡化，比傳統化學治療多延長兩個半月的存活期，仍然是有較化療低的副作用及有更好的生活品質。

但免疫檢查點抑制劑並非是完美的治療，最令人詬病的就是可能造成全身各器官發炎反應的副作用，在所有的臨

床試驗報告中，免疫檢查點抑制劑治療有極低比例造成致死的案例。在食道癌的患者中，約略有兩成的病人會有皮膚疹皮膚癢的症狀，其次是內分泌腺功能失調及消化道等症狀約佔一成，再來是少數的肝炎肺炎等副作用，除此之外，此兩個研究案中，與化療不相上下的整體有效反應率，再加上免疫治療藥物價格偏高，尚無法嘉惠大多數的病人。

如何讓治療的效果最大化，且副作用能得到很好的控制，則需要病人與醫師好好的溝通與配合，此外，目前亦有免疫藥物與化療合併使用的臨床試驗正在進行中，希望在不久的將來會有突破性的進展，讓更多的患者延長生命，找回健康。👁️

### 免疫治療的機轉簡介

