

長庚跨國研究～

免疫治療若出現皮膚副作用 存活期反而延長

◎林口長庚皮膚部主治醫師 吳吉妮

◎林口長庚藥物過敏中心主任 鍾文宏 校閱



一位 50 多歲女性黑色素細胞癌病人，接受免疫治療後出現皮膚副作用，不但起紅疹還嚴重搔癢，每天癢到她無法睡覺，連先生的睡眠也大受影響。她跟醫師說，「我好痛苦！快把我逼瘋了！」不過本院最近完成一項研究發現，出現皮膚副作用與癌症免疫療法的臨床療效相關，可能讓這些患者對治療重拾信心！

長庚皮膚科研究團隊與美國史隆·凱特琳癌症中心進行跨國合作，針對 1,983 位接受免疫製劑治療的癌症病人研究結果發現，皮膚副作用與癌症患者的整體存活期相關：接受免疫治療後發生皮膚副作用的癌症患者，其整體存活期比未發生皮膚副作用的患者延長了 42 個月。

這項研究成果已發表在 2019 年 10 月的頂尖癌症領域期刊—美國臨床腫瘤學雜誌（Journal of Clinical Oncology, JCO）。希望藉此安慰接受免疫治療出現皮膚副作用的癌症病

現職
學歷
專長

林口長庚皮膚部講師級主治醫師
長庚大學醫學士

癌症治療之皮膚副作用、嚴重皮膚藥物過敏、乾癬、皮膚腫瘤及指甲手術

人，不要因為一時的不適而喪志，研究證實了免疫治療出現皮膚副作用可能顯示臨床效果比較有效，並且大部分的皮膚副作用經過適當的治療，可望在一兩個月內有很好的改善。

免疫治療是目前癌症治療的趨勢，但也會產生一些副作用，可能影響病人的皮膚、肝臟、腸胃道或內分泌系統等全身各器官。而皮膚副作用是癌症免疫治療所引發的副作用中，最常見的一種，約佔 3 成，比其他器官系統的副作用更早發生。尤其是接受合併兩種免疫製劑治療的患者，其皮膚副作用的發生



▲免疫檢查點抑制劑引起皮膚搔癢症，病人因搔癢難耐而造成身體多處抓痕

率更高達 7 成，其中嚴重的皮膚副作用約佔 1~2 成。

這些皮膚副作用中又以搔癢症和紅色斑丘疹最常見，約各佔 3 成。其他還包括乾癬樣、濕疹樣、苔蘚樣皮膚炎等，以及零星的嚴重個案包括會在全身多處形成水泡和破皮傷口的嚴重藥物過敏—史蒂文生·強生症候群與類天皰瘡。

目前針對癌症免疫治療引發的皮膚副作用，醫師大都可使用含類固醇的外用藥膏或系統性免疫調節藥物來控制，研究發現使用特定的生物製劑也有很好的療效。

為了解這些藥劑的治療成效，本院皮膚科研究團隊於 2017 年與美國著名的史隆·凱特琳癌症中心合作，回溯性分析 2014 年至 2017 年間接受免疫治療的癌症病人共 1,983 例（大多數為黑色素癌、泌尿道癌症和肺癌）。

研究結果發現，285 例發生皮膚副作用的癌症患者，其癌症整體存活期為

62 個月，而未發生皮膚副作用的 1,698 例癌症患者，其整體存活期為 20 個月，可以看出發生皮膚副作用的癌症患者存活期明顯延長了 42 個月。這也暗示接受免疫治療發生皮膚副作用的癌症病人，有較好的免疫治療效果；在國外也有類似的研究發現。

當免疫治療發揮功能時，便會啟動病人體內的免疫 T 細胞開始攻擊癌細胞，但也可能傷及部分正常細胞，因而引發副作用。而不同的免疫檢查點抑制劑可能導致不同的皮膚副作用，例如類天皰瘡，大多發生於使用 anti-PD-1/PD-L1 類藥物的癌症患者，而紅色斑丘疹則是較常發生於使用 anti-CTLA4 類藥物的癌症患者身上。因此推測，皮膚副作用與癌症患者的整體存活期相關，可能與癌症免疫檢查點抑制劑的作用機制和皮膚副作用的類型有關。

癌症免疫治療的皮膚副作用可能延遲至用藥後的 2~3 個月才出現，不同於一般的皮膚藥物過敏大多於用藥初期（1 週至 1 個月內）即發生。因此，不可因為用藥時間已久而輕忽。治療免疫治療時所發生的皮膚副作用並不會影響癌症的療效，所以病人千萬不要拒絕治療，不需要忍耐搔癢、起紅疹等副作用所帶來的痛苦，應該安心接受治療，才不會影響情緒及降低生活品質。👉