

讓長庚運動藥師捏把冷汗的感冒處方箋

◎林口長庚藥劑部藥劑科主任 陳琦華

焦點話題

長庚運動藥師最近在「長庚運動醫學團隊運動禁藥諮詢」平台上，看到一位醫師上傳某位選手看病後拿到的感冒處方箋，經過檢視，赫然發現裡面竟然含有3種運動禁藥，讓運動藥師不禁替這位選手捏一把冷汗。

這分處方箋對於一般人原則上沒有問題，但對運動選手來說，就有可能造成運動禁藥的疑慮。尤其在這分處方箋中，有一種藥物是賽內和賽外都被禁用的。

第1種藥物是 Prednisolone，屬類固醇製劑，為腎上腺皮質激素，具抗發炎效果，主要用來消除喉嚨或聲帶之紅、腫、痛，解除過敏及哮喘症狀。選手服用此藥，不但緩解疼痛，亦會振奮精神，提高運動耐受力，增強運動表現，造成不公平比賽，故被列為賽內禁藥。

第2種藥物是 Hexoprenaline，屬於乙型致效劑，主要用來解除支氣管痙攣，緩解咳嗽症狀。選手服用後會增加攝氧量，進而增強運動時的耐力和衝刺力，可能影響比賽結果，所以被列為賽內和賽外禁藥。



學歷 臺北醫學大學藥學博士
專長 臨床藥學、實證藥學

第3種藥物則是含有阿片酞之甘草止咳劑，乍看「甘草」二字，會認為這是很安全的普通咳嗽藥水，但其實這個藥品為複方製劑，其成分除了含有甘草流浸膏（Glycyrrhiza Fluid Extract）之外，還添加了阿片酞（Opium Tincture）。

阿片酞有類嗎啡作用，是一種強力中樞鎮咳藥，在運動禁藥清單中，是被列為賽內禁用之藥品，因為嗎啡可以提高對疼痛的閾值，且具有興奮效果，在高度競爭的運動項目中，可能讓運動員勇於衝刺但受傷而不自知。

運動藥師審視這張處方箋首先會思考的是，「選手服藥了嗎？」、「若已經服藥，是多久前開始服用？」、「服

用幾天了？」、「會不會影響參賽？」。

據了解，這位選手是因為1個月前感冒，到地區的醫療院所看診後拿藥，藥物服用了5天就停藥。從藥物動力學觀點來看，藥物經過1個「半衰期」的時間，藥物血中濃度就會下降一半左右；故經過7個半衰期，體內藥物有99%以上可被排除，因此臨床上多以7個「半衰期」時間，視為體內藥物完全排除時間。

以阿片酞為例，一般健康成年人對該藥之「半衰期」時間為24小時，也就是說服藥之後，需經過24小時藥物代謝，藥物血中濃度才會從最高值，下降到原來的一半左右，因此服用阿片酞停藥之後，必須經過5天才能把體內藥物排除掉。

審視另外兩種藥物 Prednisolone 與 Hexoprenaline，其半衰期時間各為2~4小時、0.8小時，因此推斷停藥後

Azicine(膠囊)	內服 2.00錠x1x 3
Doc	內服 2.00錠x2x 3
甘草止咳水60cc	藥水10.00ccx2x 3
Hexo	內服 0.50錠x3x 3
成份名:HEXOPRENALINE SULFATE	
Gaster	內服 1.00錠x3x 3
成份名:FAMOTIDINE	
Medicon-A	內服 1.00粒x4x 3
止咳少數想睡	
合計藥費:	

▲選手的感冒處方箋裡竟含有3種運動禁藥

約需1天時間即可完全排除。

還好這位選手已經停止服用上述3種運動禁藥1個月左右，因此不會影響參賽。

長庚醫院為服務更多運動選手避免誤用運動禁藥，各院區藥局均成立「運動禁藥諮詢專線」，提供選手即時諮詢管道。以林口長庚為例，運動禁藥諮詢專線為(03)3281200轉2674，歡迎各方運動團隊需要時可直接撥打專線進行詢問。☎

