

# 迎著朝陽，迎著光～ 年輕型失智者與照顧者 「憶」同參加永慶路跑

◎桃園長庚社服組暨失智症中心專職社工師 魏其旻

**58** 歲的阿莉姊（匿名），先生為年輕型失智者，得到失智症已經超過5年，透過本次永慶路跑活動，阿莉姊感性的說：「我已經不知道有幾年沒參加過這種大型活動，我整日帶著先生穿梭在每堂活動課程之間，疲憊不已，早已忘了身為『人』的感覺。透過長庚醫院的支持，能參加大家的活動，真好！感覺自己不再孤單…，好像被社會接納…」

在社會接納與參與權的天秤兩端，是失智者及家屬不願參加，抑或是社會

不夠友善，讓失智者及家屬卻步呢？年輕型失智者常因在初期記憶力減退狀況不明顯、或情緒起伏較大而易被家人忽略，延遲診斷時機。此外，因年輕型失智者出現失智症徵狀時仍在工作，家庭經濟負荷大，和家人衝突日增，失智者及主要照顧者未能理解失智症或無法被社會大眾認同，使其產生挫敗感，因而產生被遺棄的感受…。

失智症照護絕對需要仰賴家屬（主要照顧者）的協力合作，我們相信：「照顧者好，失智者的照護品質就會

好」，故家屬（主要照顧者）是失智症照護計畫能否成功的關鍵原因，事實上，相較於老年型失智者，年輕型失智者可使用的社會資源較少，衛生福利部推廣的失智社區服務據點也多以服務老年型失智



▲一同迎向朝陽的感覺實在太棒了

者居多，即使年輕型失智者願意到服務據點參與活動，有時也因體能、經驗、年紀的不同，而較難讓年輕型失智者投入於團體活動中。世界衛生組織倡議「失智者人權」主張應對失智者及照顧者依據「身心障礙者權利公約」的精神，予以賦權及參與，而「身心障礙者權利公約」中對失智者及照顧者影響最鉅的前兩項原則為不歧視、充分融入社會。而就台灣目前失智汙名化的狀況，仍有極大空間需努力及倡議。

本次永慶路跑提倡「運動可以預防失智症」，更發揮醫療體系「重視社區之健康促進及弱勢關懷」的角色功能，偕同社服處及失智症中心邀請年輕型失智者及家屬（主要照顧者）共同參與。雖然許多家屬原先認為此次的活動為「不可能的任務」，但當天仍克服重重困難抵達會場，甚至有家屬為了全力支持失智者參加路跑活動，特地提前一天訂好總統府附近的飯店，從桃園北上，讓失智者用走的就可以到會場，沒有藉

口不參加路跑。家屬感性的表示「人生的第一次路跑，我獻給了長庚永慶盃，身為失智症家屬的我，照顧已臥床的先生數年，雖無法帶著先生同行，但看著其他不畏艱困的家屬，讓我感動萬分…」、「先生的體能是沒問題，但腦袋像是倒帶的映象困在無名的荒蕪中，我們僅能且行且觀望，面對先生的變化，隨時準備接招。路跑時，我帶著先生及其他失智者家屬們一同迎向朝陽的感覺實在太棒了！」

對失智症中心而言，讓家屬（主要照顧者）享有社會參與權，不被照顧重任壓垮而產生被剝削感，並維持失智者及家屬（主要照顧者）身心靈健康是我們的義務與責任。

長期照顧是一條漫長辛苦的旅程，不論失智者和照顧者都應該享有基本人權。此次永慶路跑推廣「對失智症之正確認知」，並提醒大家對照顧者的人權的關注。「健康照護」這條路，長庚醫院伴您同行。☺



▲ 2019 永慶路跑邀請年輕型失智者及主要照顧者共同參與，迎向陽光，跑出健康



▲ 年輕型失智者及主要照顧者開心完成「不可能的任務」～永慶盃路跑活動