

揮別惱人的白斑

◎台北／林口／桃園長庚皮膚科主治醫師 黃昭瑜



掃描 QR code
可觀看影片



健康影音館

現職

長庚診所與桃園美容中心主治醫師

學歷

臺北醫學大學醫學系
長庚大學臨床醫學研究所博士進修
美國麻省大學白斑中心進修

專長

白斑色素移植、皮膚腫瘤手術、
白斑、皮膚色素移植、色素斑、
皮膚腫瘤手術、疤痕蟹足腫

亞洲人都喜歡追求皮膚白皙，但有一種白卻讓人苦惱不堪，嚴重打擊信心——那就是白斑症（白癜風）。過去白斑被認為是不治之症，民眾感到灰心不知所措，四處求醫無門。此外，白斑常伴隨著免疫疾病如紅斑性狼瘡和甲狀腺異常的發生，需要早期發現並治療。隨著醫學技術的進步與成熟，白斑的治療有越來越多選擇。今天針對惱人的白斑，帶大家做深入淺出的了解。

● 什麼是白斑？

臨床上，許多疾病都會以白色斑點斑塊來表現，過去都被誤解為白癜風，本文將針對較常見的幾個疾病為大家做個介紹。

一、白斑／白癜風

這是一種常見的色素疾病。特徵是皮膚出現界線鮮明、形狀不規則的雪白斑塊。白斑雖非致命疾病，也無傳染之虞，卻會蔓延擴散，

白斑色素移植（水泡移植）



▲患者透過表皮色素移植手術，效果顯著

對病人造成非常大的困擾。白癜風約 1/5 有家族史，而且常伴隨著自體免疫疾病如甲狀腺異常、紅斑性狼瘡、圓禿等的發生，因此需早期發現並治療。白斑可以在身體各處出現，如果是非分節性白斑，經常呈現對稱性的分佈。白斑的治療很漫長，必須以口服塗抹藥物，搭配照光治療才得以控制。白斑建議早期治療，否則黑色素受到攻擊耗盡，甚至會需要搭配色素移植才能夠痊癒。

二、汗斑

汗斑是慢性且容易反覆發作的疾病，是一種黴菌造成的皮膚感染。尤其在高溫、潮濕、多汗的情況下，皮膚上之皮屑芽胞菌的黴菌在體表滋生，造成汗斑。汗斑好發於上半身，例如前胸、後背、上臂、頸部，甚至臉部。治療的方式主要是使用抗黴菌的藥膏治療。

三、白色糠疹

好發於小孩和少年時期。出現沒什麼症狀，一個或多個 0.5~3 公分的淡粉紅色的斑塊，隨著時間會慢慢變淡變

白，表面可能覆蓋著白色粉狀的細屑，脫屑後會變成持續數個月到數年的白色扁平色塊。大多位於臉頰上，但有時也可以出現在脖子、肩膀、手臂，其他位置則較少見。白色糠疹的治療一般使用低劑量抗發炎藥膏即可達到效果。

四、雨滴狀黑色素減少症

如水滴般乳白色點狀斑，直徑約 2~6mm，形狀不規則，無症狀。常見於暴露部位，如四肢、面部及軀幹。通常在中老年人發病，與陽光曝曬老化有關。

五、脫色素性痣

出生不久即有局限性淺色斑，界線模糊，沿著神經分佈通常位於單側，且不會變大。主要是因為色素減退，並非黑色素細胞缺失，為形狀不規則、邊界不清的白色斑塊。

六、化學性白膚症和雷射後白斑

是因為接觸到一些化學藥品（像是前幾年美白產品中的杜鵑花醇）、不當過度雷射造成的白斑症。因此在追求漂

亮的同時，接受醫美療程應找專業皮膚科醫師評估治療。

七、蕈狀肉芽腫

這是一種惡性的皮膚淋巴瘤，部分會以白斑表現在身體各處，伴隨著消瘦，淋巴腫大等症狀。必須藉由皮膚切片診斷確診。

● 白斑需要做哪些檢查？

臨床醫師根據臨床表現即可診斷，但有些早期白斑色素尚未完全破壞，需要做進一步的檢查確診，包含伍氏燈檢查、皮膚鏡和皮膚切片檢查，以確認黑色素細胞是減少或完全缺失。如果確診為白癜風的病人，需要做抽血檢查，包含自體免疫抗體、甲狀腺功能、血糖、血液異常，以排除上述疾病同時存在的可能。

● 白斑／白癜風有哪些治療方法？

白斑／白癜風的治療方法很多，可略分為外用藥膏治療、照光治療和準分子雷射／光、口服藥物和黑色素移植手術等。必須根據白斑的侵犯範圍和分類，綜合判斷評估。

- 一、外用藥膏治療，包含類固醇藥膏和非類固醇免疫調節劑，前者可以穩定白斑不擴散，後者也可以同時刺激黑色素生成。
- 二、照光治療是常採用的方式，包含窄波 UVB311 紫外線照射、UVA/PUVA 紫外線照射，此作用是透過特定波長的紫外線刺激黑色素生

成，並穩定白斑病灶。

- 三、雷射，包含準分子雷射，新型的光線治療機器，使用波長 308nm 的雷射光。有研究顯示對於穩定性的白斑，它的療效佳。飛梭雷射佐以外用藥膏治療，僅適用穩定期白斑。原理是透過雷射製造小傷口，促進藥物塗抹的吸收。
- 四、口服藥物（免疫調節劑），口服藥物適用於廣泛性、快速擴散型的白斑患者。免疫抑制劑的使用包含類固醇和非類固醇免疫調節劑，必須經由皮膚科醫師評估方可開立。

● 白斑／白癜風手術治療（自體黑色素移植手術）

穩定期的白斑，如果對上述治療無效，可考慮接受外科治療。目前嘗試用來治療白斑的手術有自體水疱移植、賽路通微創水泡移植、自體迷你鑽孔植皮、自體毛囊移植，自體黑色素細胞移植。這些手術都屬於門診手術，僅需要局部麻醉，原則上不需要住院。不過白斑手術只適合已經穩定的白斑，如果斑塊還在快速增加，以口服或外用藥先控制住病情比植皮來的重要。

● 結語

白斑不是不治之症，更不僅是外觀的問題。若發現身上有異常斑點，可至皮膚科門診，透過皮膚科醫師的完整評估，就能夠做出最佳的治療計畫。早期診斷，早期治療，預後才會好。☺