

長庚醫院贊助偏遠學校拔河衣 為選手加油

◎林口長庚社服課社工員 許庭榕

為推廣拔河運動發揚團隊精神，長庚醫療體系今年再投入約 600 萬元舉辦拔河訓練營及贊助偏鄉學校拔河隊，希望持續向下紮根，培育更多基層拔河選手，並且趕在 10 月底「協會盃拔河運動錦標賽暨國際拔河邀請賽」之前，贊助偏遠的國中小拔河校隊專用拔河衣，讓這些偏遠學校的選手可以穿著全新的拔河衣出賽，與全國頂尖隊伍一較高下。

據了解拔河衣的功能是讓選手於比賽及練習時，穿著保護身體避免被拔河繩摩擦導致受傷，因此大都是由厚重的毛巾布搭配皮革所組成。市面上一件拔河衣至少要價 3,000 元左右，所以拔河衣的購置對學校而言是一項很大的負擔，整隊至少要有 8 件拔河衣才能上場比賽，更遑論練習的需求了。所以選手們都非常珍惜現有的拔河衣，能補

就補、能穿多久就穿多久。一件只能穿 2 年的衣服，克難穿到 3~5 年的比比皆是。

此次本院贊助 5 所偏遠國中小拔河校隊，包括宜蘭縣三星國小、宜蘭縣三星國中、花蓮縣美崙國中、花蓮縣富北國中、彰化縣草湖國中，每隊 16 件拔河衣，共計 80 件，除了讓選手有足夠的衣服可以上場比賽外，還可以對拉練習，讓選手們非常開心，也表示會好好的珍惜這件拔河衣，並且更努力的練習來爭取好成績！



▲花蓮縣美崙國中展現「繩」力女超人氣勢於比賽中榮獲金牌



▲本院贊助偏鄉拔河隊拔河衣及拔河鞋，讓選手可以無後顧之憂於賽中大展身手

今年除了延續去年推動項目，包括持續與屢獲佳績的台灣女子拔河國家代表隊－台灣師大景美女中拔河聯隊合作舉辦拔河訓練營，並且贊助參訓選手每人一雙拔河鞋外，還加碼贊助偏鄉國中小校隊選手拔河衣，讓選手們可以無後顧之憂的參與訓練與比賽。

在本院支持下及選手耕耘努力下，此次拔河比賽榮獲了2金1銀1銅的佳績。花蓮縣美崙國中林澤龍教練表示：「回看第一次參加長庚拔河訓練營，選手從姿勢不穩，經過專業的指導及多次征戰的經驗，到這次終於獲得金

牌，選手們流下感動的淚水，認為再累都值得，也感謝長庚紀念醫院的支持」。

未來本院也會持續舉辦拔河訓練營及贊助偏鄉學校拔河隊，繼續向下紮根培育更多基層拔河選手，並且延長拔河運動員的運動生涯，也期望能讓更多人關注這項需要團隊技巧與默契的優良運動。☺



▲宜蘭縣三星國小拔河隊拿到本院贊助的新拔河衣迫不及待試穿合影