

# 活動花絮

社服園地



◀ 2019年9月6日麥當勞叔叔到林口長庚宣導「正確洗手」活動，教民眾與小朋友如何正確洗手。活動後至病房探視病童，透過變魔術與病童互動，為病童加油打氣。

▶ 適逢中秋佳節，面對月餅的誘惑，糖尿病病友們常會有「不吃傷心、多吃傷身」的煩惱。為此林口長庚於2019年9月7日舉辦「糖尿病病友聯誼會」，邀請營養師與病友們一起估算食物分數，讓病友們對於控制飲食更有概念，能享受美食，也能吃出健康。



▲ 為了讓志工理解 80 歲的高齡者身心狀態，如聽力退化，視力模糊、肢體行動不方便等，桃園長庚於 2019 年 9 月 19 日特別安排志工戴上「高齡者模擬體驗設備」，透過此體驗課程，使志工能同理老化對高齡者的影響。



▲ 2019 年 9 月 19 日林口長庚洪嘉珮藥師至龜山區新興里「健康守護站」提供民眾藥物諮詢服務並宣導正確用藥等健康概念。

- ▼ 為慶祝中秋節，2019年9月4日護理部於長庚湖畔草坪舉辦園遊會活動。程文俊主委、溫明賢副院長及游進邦執行長特別到場給予民眾及員工祝福。並藉由最佳造型獎、人氣獎、活力獎之評選，促進團隊精神、提高工作士氣及增進同仁間情感。



- ▲ 護理之家為配合桃園市衛生局「非藥物療法」計畫，於2019年9月10日由游湘菱音樂治療師帶領，透過音樂、懷舊元素、律動等課程設計，增加住民感官刺激與認知功能。

- ▶ 嘉義長庚水上中庄失智社區服務據點，平日教導長輩練習舞蹈展現活力。2019年9月17日受邀擔任嘉義縣政府「健康顧嘉擊『祿』八」記者會開場舞團體，宣導用藥安全及打擊不實藥品、食品廣告，共同為健康加分！



- ◀ 深感長照長者與家屬外出不便，鮮少有機會放鬆自己，鳳山醫院暨附設居家護理所與社服組及協和C型巷弄長照站於2019年9月20日攜手合作，舉辦「家庭照顧者關懷活動」，邀請長照家庭一起走出戶外、享受美食，並在老師的帶領下，透過粉彩創作抒解壓力。