

# 疼痛

◎林口長庚護理部教學護理師 江金英



## 學歷

元智大學資管系研究所  
台北護理學院醫管系護管組

## 專長

護理教育、護理行政管理、  
心臟內外科（重症）護理、  
胸腔科護理



**在**醫學上，除原有的體溫、脈搏、呼吸及血壓等生命徵象外，「疼痛」（Pain）強度的評估已被列入生命徵象的一部分，稱為「第五生命徵象」。世界衛生組織將每年10月17日定為全球抗痛日，旨在宣揚減緩痛苦，為人類基本權利理念。

疼痛是一種主觀的感受，每個人對疼痛的感受度不同，當個人認為有疼痛感時，其疼痛的感覺即是存在的。疼痛的經驗包括生理、感覺、情感、認知、行為及社會文化等多層面。目前在醫院中評估病人疼痛程度時，醫護人員常會使用的疼痛數字量表0~10分（從無痛的0分到最痛的10分），或利用疼痛評量表上臉譜量表（如附圖），引導病人說出自覺疼痛程度。

醫界除了將疼痛列入第五個生命徵象外，也非常重視疼痛治療與止痛處理，依據疼痛程度的評估結果，會給予各種急慢性疼痛不同的處置，以協助民眾擺脫疼痛不適及夢魘。☺

