

# 長庚醫院連續 5 年 榮獲「體育推手獎」肯定

◎長庚運動醫學團隊

「長庚運動醫學公益計畫」自 2014 年起推動後，即成立跨領域的運動醫學團隊，並引進運動防護員提供選手貼身的醫療防護，讓選手有完善的醫療資源作為後盾，維持良好的身心狀態，無後顧之憂的迎接每一場挑戰，深獲各界讚許。今年 9 月榮獲教育部體育署頒發 2019 年「體育推手獎」及「長期贊助獎」肯定，這也是長庚醫院連續第 5 年榮獲「體育推手獎」，並且是首次獲頒「長期贊助獎」，為唯一獲獎的醫療機構。

長庚決策委員會主任委員程文俊代表出席領獎，他表示，在體育署、奧委會、國訓中心的支持下，長庚醫院推動「長庚運動醫學公益計畫」至今已邁入第 6 年，除召集復健科、骨科、中醫科等 12 個專科成立了跨領域運動醫學團隊，並且引進運動防護員在競賽現場貼身照顧選手的身心狀況，隨時與國內醫療團隊聯繫，以追查完整傷病史做出最正確的運動防護，另外也補助選手或隊伍出國參賽之交通及食宿費用，讓選手們無後顧之憂，為台灣爭光。

統計「長庚運動醫學公益計畫」至



◎長庚醫院連續第 5 年榮獲「體育推手獎」，陳建仁副總統（左）頒獎，程文俊主委（右）代表出席領獎

今共計照護達 22 種運動項目，1,281 名運動員，隊伍團體共 14 隊次及學校 26 所，投入金額高達 1.7 億元，堪稱目前投入醫療及健康服務最完善之醫療機構，累積獲得國際賽事 212 金、105 銀、113 銅的好成績。

長庚運動醫學團隊投入運動員照顧多年發現，運動員在訓練及比賽的過程中，難免經歷大小不一的身心損傷，但運動員都默默的咬牙，獨自克服難關，令人不捨。為了避免運動員受傷甚至折損運動生涯，同時幫助發掘更多的年輕潛力選手，「長庚運動醫學公益計畫」自 2018 年開始向下扎根，深耕國高中基層運動校隊。除了運動醫療及運動防護領域外，團隊成員再增加藥師、心理師及營養師，協助推動運動禁藥、運動心理及運動營養等面向，持續朝著培育體壇健康的下一代努力。✚