

鼻咽癌放射線治療後的 鼻腔保健

◎嘉義長庚中醫科副主任 楊曜旭



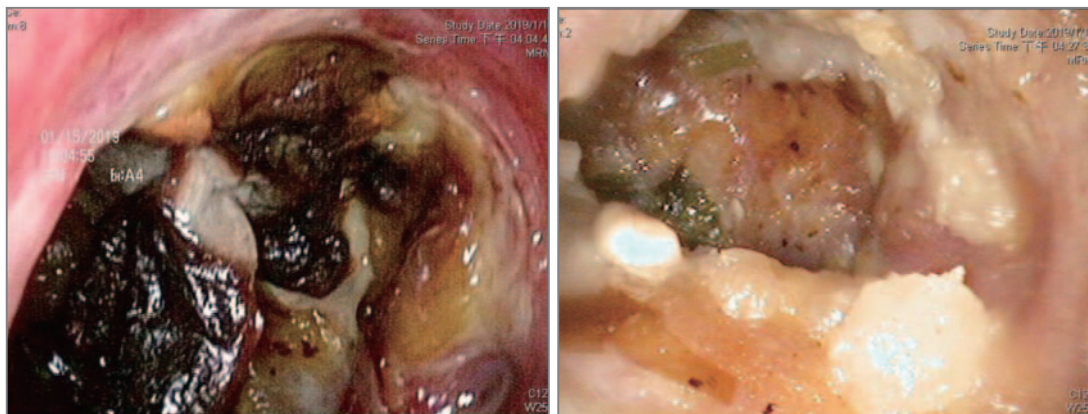
現職	嘉義長庚健康資訊暨流行病學 研究室主任
學歷	台灣大學職衛所碩士、博士 中國醫藥大學中醫學系
專長	針灸止痛、中醫學、 藥物流行病學

鼻 咽癌好發於亞洲人種，台灣也是盛行率國家。初期常見的症狀有頸部無痛性腫塊、鼻涕帶血絲、單側耳鳴或中耳積水等症狀。鼻咽癌主要治療方法為放射線治療，若積極治療仍有相當高的存活率。無奈的是放射線治療容易造成鼻腔黏膜永久傷害，醫界目前建議使用洗鼻器來做鼻腔清潔。但臨床上使用一般鹽水洗鼻並無法達到很好的效果，因此嘉義長庚耳鼻喉科與中醫科合作研發出中藥洗鼻液，臨床研究證實

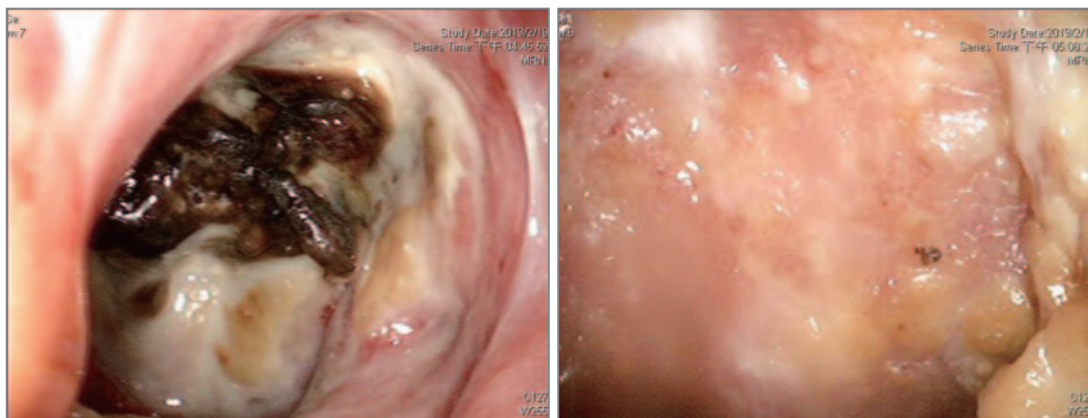
效果高於一般鹽水。

鼻咽癌患者經放射治療後，會導致纖毛功能變差及分泌鼻水的腺體萎縮，使得鼻腔內環境相當乾燥，並有如糞糊般黏稠的分泌物，常有結痂硬塊附著於鼻咽與鼻腔中。患者會有鼻乾、異物感等不適感之外，此種鼻部環境容易造成鼻竇內的分泌物無法正常排出，導致細菌感染，如果不幸併發鼻竇炎，膿性結痂阻塞於鼻腔與鼻咽處（圖一），則會造成長期鼻塞、鼻腔異味、黏稠膿鼻涕及痰塊等，生活品質因此而大打折扣。

為了提升生活品質，使用洗鼻器來做鼻腔清潔是一個相當不錯的選擇，清潔次數視病人狀況而定，每天1~3次不等來保持鼻腔清潔與通暢。然而此法在台灣並不普及，導致有相當多的鼻咽癌病人長期受放療後的副作用所苦。有鑑於此，嘉義長庚自2018年初設立洗鼻教學門診，經由耳鼻喉科醫師仔細檢測鼻腔後，交由專業衛教人員一對一指導病人如何洗鼻，並讓病人實際操作，一次學會正確的洗鼻技巧，患者普遍都反應很好。



▲圖一：（左）鼻咽癌鼻咽切除後硬塊性結痂 （右）鼻咽癌電療後膿性鼻咽分泌物



▲圖二：圖一中兩位病人使用中藥洗鼻液 4 週後的內視鏡圖片

除此之外，由於鹽水洗鼻無法將濃稠性分泌物洗出，耳鼻喉科與中醫科合作研發出中藥洗鼻液，臨床試驗證實，中藥洗鼻液中的藥物成分包含了桑葉、菊花等藥材，具有抗炎消腫的功效，可以改善鼻腔內腫脹發炎的情況。並且可以將黏稠的分泌物與膿性結痂逐漸軟化變淡（圖二），使分泌物跟結痂容易被清洗出來，大部分的患者在接受治療後，不僅對於鼻腔內的阻塞改善感到滿

意，也改善咽喉的不適感。

鼻咽癌病人在治療後，若長期有鼻腔異物感、鼻塞、鼻腔異味、黏稠膿鼻涕的問題，可先至嘉義長庚接受完整的鼻咽喉檢查，並經由醫師評估是否適合使用中藥洗鼻液。中醫科則會依照病人個別狀況調整洗鼻液配方，並由本院中藥局煎煮後，提供病人使用。本院另有提供一對一專人進行洗鼻教學，讓患者快速輕鬆的掌握洗鼻技巧。☺