

# 鼻竇炎常用藥物簡介

◎嘉義長庚藥劑科藥師 汪品瑜

◎嘉義長庚藥劑科主任 林育昱 校閱



現職 | 嘉義長庚藥劑科行政藥師  
學歷 | 嘉南藥理科技大學藥學系  
專長 | 藥物學、中藥學

**急** 性鼻竇炎為鼻竇黏膜受病菌感染引起急性發炎反應，在組織中可以見到鼻黏膜充血腫脹，病人常見鼻塞、鼻癢、鼻涕濃黃、發燒、頭痛或頭面鼻竇部位微腫脹等症狀。大多數病人，經醫師診治並配合適當治療後均能快速緩解症狀並復原。如果因藥物使用不當或其他先天構造因素，鼻黏液蓄積在鼻腔內，導致病菌在鼻竇增生，症狀持續3個月以上，即為慢性鼻竇炎。

以下針對鼻竇炎常用藥物特性與使用應注意事項作簡要說明。

## ● 血管收縮劑

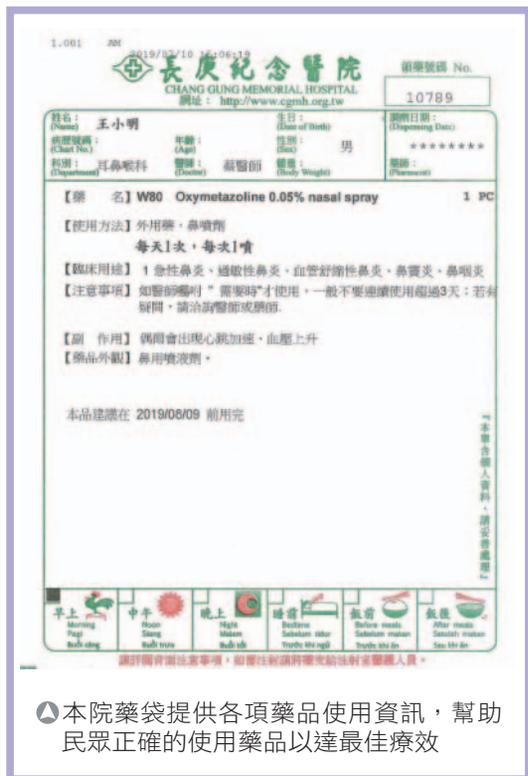
如：Oxymetazoline，血管收縮作用會讓充血腫脹的黏膜產生皺縮，可緩解鼻塞症狀，因效果快且明顯，故為鼻竇噴劑常見成分之一。但本藥品於長期使用後驟然停藥，會有「反彈性鼻塞」作用，反而會讓鼻塞症狀更加嚴重，因此使用時病人務必遵循醫囑指示使用。

## ● 抗組織胺

抑制組織胺誘發的過敏反應，針對惱人的鼻癢、流鼻水與打噴嚏等症狀有緩解作用。抗組織胺依藥理作用可分為兩類；第一代抗組織胺；如：Diphenhydramine，因藥物會進入中樞，所以會有嗜睡、眩暈副作用，另外也會影響副交感神經而有鼻黏膜乾燥、口乾、排便、排尿不順的副作用。第二代抗組織胺如：Fexofenadine、Loratadine，中樞副作用大大降低。

## ● 解熱鎮痛類

Acetaminophen 常被醫師處方的解熱鎮痛類藥物，能阻斷疼痛訊息傳



異常等副作用，讓許多使用病人相當害怕。類固醇具有不錯抗發炎效果，故臨床應用在許多發炎相關疾病治療，類固醇的「鼻噴劑」因劑量低且只作用鼻腔局部，所以能有效緩解鼻竇發炎及黏膜腫脹症狀，且較不會產生全身性副作用，只要遵循醫囑，正確使用，勿自行增加用量或停藥，對於3歲以上兒童，有好的安全性與效果。

### ● 抗生素

如：Augmentin。細菌性鼻竇炎有發燒、臉部腫痛、鼻涕濃臭且黃等症狀，就必須以抗生素治療，最重要的是必須配合醫囑，服用完成整個療程勿自行停藥，避免產生抗藥性且容易反覆感染。

目前在藥師交付藥品衛教過程中仍會發現，一些似是而非的觀念來影響服藥順從性，其中以「消炎藥傷肝？類固醇會洗腎？」為最常見的誤解。在鼻竇炎治療中會使用抗生素、類固醇或消炎止痛類等藥品。希望本文能讓讀者認識上述藥品，並可輔以本院藥袋提供資訊，讓藥品正確使用與達到最佳療效。



### ● 類固醇類

如：Mometasone、Fluticasone，近年因一些片面報導（病人自行買藥長期使用），月亮臉、水牛肩與生長發育

