

「調強質子治療」 成功殲滅食道癌

◎林口長庚放射腫瘤科主治醫師 洪宗民

59 歲的李先生，好喝烈酒數十年，幾乎天天喝已喝成習慣，由於出現吞嚥卡卡的感覺且持續數週，便去醫院檢查，沒想到竟被診斷出罹患第三期食道癌。李先生夫婦因為很擔心放射治療後的副作用，所以來本院諮詢質子治療的可行性。質子治療最主要的好處，是可以明顯降低放射治療對於心臟、肺臟及肝臟等重要器官的傷害。由於他們的經濟狀況許可，所以決定接受新式的「強度調控質子治療」。經過 6 週的質子治療期，結束後 2 個月進行正子檢查，結果顯示李先生的食道腫瘤及區域淋巴結都已消失無蹤，讓李先生夫婦對於質子治療感到非常滿意。

食道癌是目前台灣男性發生率排名第六的惡性腫瘤，但存活率卻是男性十大癌症中最差的。食道癌的危險因子主要是抽菸、喝酒、胃食道逆流。

食道癌早期並沒有明顯的症狀，一旦腫瘤變大造成食道通路狹窄，病人才會出現吞嚥卡卡或吞嚥困難的情形。因此如果有不明的吞嚥不順感覺並持續 1 週以上，建議應盡快找醫師評估檢查。

第三期食道癌的一般治療建議，是先合併放射與化學治療，然後再開刀；



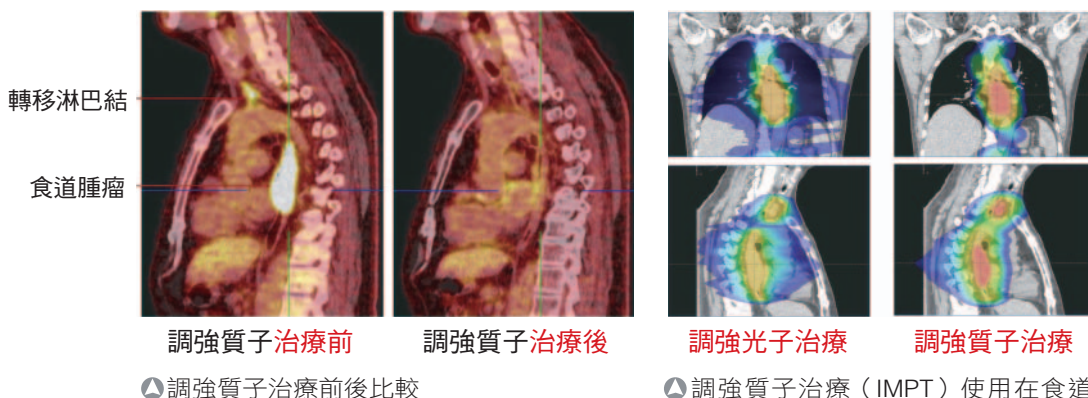
現職
學歷
專長

林口長庚放射腫瘤科助理教授級主治醫師
國立台灣大學醫學院醫學系
食道癌、鼻咽癌、頭頸癌

不過有些病人在接受放射治療及化學治療後，腫瘤消得很好，吞嚥明顯改善，而拒絕接受立即手術。根據法國的隨機研究報告，放射治療加上化學治療後效果好的病人，有無接受立即的手術，其後的存活率並無明顯的差異。

根據美國癌症治療排名第一的安德森癌症中心之研究顯示，相較於目前常規的光子強度調控放射治療（IMRT），強度調控質子治療（IMPT）使用在食道癌，最明顯的好處是可以大幅降低照射到心臟、肺臟及肝臟等正常組織的劑量，減少放射治療對於這些重要器官的傷害，降低治療的副作用。

根據發表於新英格蘭醫學雜誌的報告，食道癌病人接受光子治療加上手術，發生術後副作用的機率為：46% 的



病人有肺臟的副作用，21% 的病人有心臟的副作用，顯示食道癌病人接受光子治療的術後副作用並不低。而在美國安德森癌症中心的質子治療結果顯示，接受質子治療加上手術的食道癌病人，發生術後副作用的機率低很多，只有 6.5% 的病人有肺臟的副作用，8.1% 的病人有心臟的副作用。臨床證實，使用質子治療相較於光子治療，可以明顯降低心臟及肺臟的術後副作用，其中心臟的副作用可以降低大約 6 成，在肺臟則明顯降低了 8 成多的副作用。

強度調控質子治療是目前非常先進的尖端放射治療，使用的「筆尖式掃描」技術，能給予更精準更順型的治療，並且針對食道腫瘤做「調強」，也就是增強腫瘤的照射劑量。相較於一般的質子治療，當要治療的照野形狀愈複雜，強度調控質子治療的好處就愈明顯。不過強度調控質子治療並非萬能，對於治療中會有很明顯移動的腫瘤就較不適合。

由於李先生感受很敏銳，吞嚥稍微有異樣就很快去檢查，所以他在治療前及整個治療過程中，都還可以維持經口正常進食，治療期間的體重無明顯下降，而且精神體力狀態都很好，還趁幾個沒有治療的週末，帶著李太太去日月潭及花蓮遊玩散心。

治療完成後 6 個月李先生再次回診，正子檢查顯示他的全身都沒有任何明顯的腫瘤復發，內視鏡合併食道切片也沒有看到任何殘留的腫瘤細胞。李先生夫婦如釋重負，臉上堆滿笑容。

一般而言，經常飲用高濃度酒精飲品易對食道造成不利影響。一篇西班牙所做的研究就曾指出，飲用烈酒會增加罹患食道癌的機會，並且每日的平均酒精攝取量愈高，罹患食道癌的風險就愈高。

醫師呼籲，食道癌的預防之道，是不抽菸、少飲酒、避免吃得過飽。此外，健康生活，作息正常，保持身心愉快，才能減少疾病找上門。☺