

活動花絮



▲林口長庚於 2019 年 7 月 6 日舉辦「糖尿病病友聯誼會」，活動中安排病友們相互學習如何正確測量血糖，並討論不同時間點血糖值變化的原因；讓糖友們對於自身的血糖變化更有概念，一起攜手守護健康。



▲林口長庚大專志工隊的學生志工規劃「樂齡足球賽」活動，於 2019 年 7 月 6 日帶領安置機構院生至養生文化村與長輩同樂。有別於一般足球賽，大家必須坐著用手上道具擊球的遊戲，大家卯足全力共同合作將足球進框，競賽過程既緊張又刺激有趣。



▲林口長庚與衛福部於 2019 年 7 月 9 日合作舉辦「提升兒保社工專業效能 落實兒童權利公約」研討會，以提升兒保社工專業素養，建構更完善兒少保護網絡，共同編織綿密網絡，讓兒童遠離虐待。



▲長青護理之家與國家交響樂團於 2019 年 7 月 19 日共同舉辦「當我們同在一起」音樂活動，活動中住民長輩跟著樂團演奏打節拍，忘我的投入音樂的旋律中，現場氣氛溫馨而愉快。



◀ 面對失智者，最重要的是看見失智者的「能」而非疾病。為此，桃園長庚失智症中心於 2019 年 7 月 25 日舉辦心靈咖啡坊「地中海飲食～快樂吃」，邀請家屬及失智者到現場一起參與，不僅可增進彼此情感，生活也多了更多話題，讓失智者能保有動腦社交的機會，照顧者亦從中翻轉照顧新視野。

▶ 嘉義長庚社服課於 2019 年 7 月 26 日舉辦「失智症病友及家屬座談會」，特別邀請物理治療師帶領病友及家屬運用簡單且有效的運動，增加手及腳部協調、刺激腦細胞，以延緩腦細胞退化，現場病友及家屬都十分專注投入。



▶ 林口長庚失智症中心與社服課於 2019 年 7 月 20 日舉辦失智症病友活動，鼓勵失智者走出家門，講座前安排「零挫折」的音樂律動暖場，現場歡笑聲不斷。

▶ 高雄長庚社服課利用暑假時間，特地於 2019 年 7 月 11 日至 7 月 12 日舉辦「暑期志願服務暨醫學體驗營活動」。活動中邀請不同職類，如醫師、護理師、藥師、社工師、營養師、感管師，輔以現場實地參觀，希望可以啟發學生對醫學領域的興趣，鼓勵他們熱心服務，期待未來可以發光發熱！

