

鼠蹊疝氣的魔鬼氈式網膜修補手術

◎嘉義長庚泌尿外科主治醫師 陳志碩



現職

嘉義長庚泌尿外科副教授
級主治醫師

學歷

美國紐約康乃爾醫學中心
研究員暨克里夫蘭醫學中心
訪問學者

專長

腎臟移植、疝氣修補、達
文西腹腔鏡微創與顯微手
術、雷射碎石手術、排尿
障礙、婦女膀胱脫垂與尿
失禁

● 疝氣可以吃藥治療嗎？

「疝氣」是指身體中器官從正常位置移至不正常位置。門診時醫師最常被問到的問題就是：我的疝氣可不可以吃藥治療？我常比喻人體的疝氣，就像衣服破了一個洞，或者是我們的天空大氣層因為碳排放量的增加而破了一個洞，請問我們能請女媧來補這個天嗎？答案當然是衣服自己不會修補起來，疝氣也不可能因為吃了藥而修補起來。疝氣唯一處理的方法就是用手術的方式，將它修補起來。當然現在修補的觀念都是採用無張力性的修補，但修補材料的好壞和手術方法的不同，則會有不同的癒後和病人的滿意度。

● 疝氣的發生率與症狀

鼠蹊部疝氣大概佔了所有腹壁疝氣的 75%，一個男生一輩子會發生鼠蹊疝氣的機會大概是 27%，在女生則是大約 3%。通常疝氣並不會造成疼痛，但因為腹股溝或陰囊有明顯腫塊，造成外觀上的不雅，也可能造走路及坐下時的不便，但若是疝氣已經引起疼痛，則是已發生腸子或腸繫膜卡住，此時就會有生命危險了。

● 鼠蹊疝氣的魔鬼氈式網膜修補手術

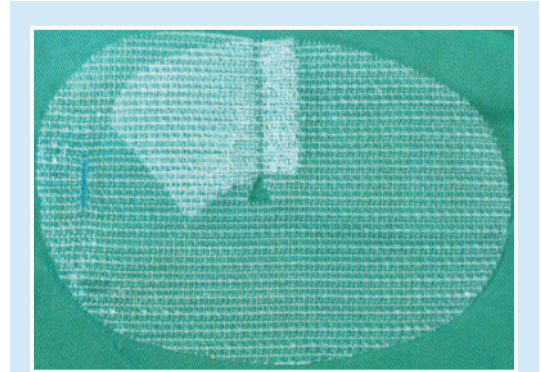
疝氣手術是在泌尿科和外科常見的常規手術。但是隨著醫療科技的進步，疝氣的修補方法和使用的修補網膜也變得更多樣化。「鼠蹊疝氣的魔鬼氈式網膜修補手

術」就是一個既簡單，也比較不會復發而且病人滿意度和安全性又高的一種手術。

多年以前，我曾寫過使用錐形網膜來修補疝氣的手術。基本上使用網膜來修補疝氣，它的復發率大概都在 1% 左右。這比起傳統的縫合修補手術大約 10~15% 來得低。隨著腹腔鏡手術的進步，強調的當然就是表面上的微創，但是在後腹腔內，卻也要在體內鋪設一到兩塊大約 10 幾公分平方的網膜，經由後腹腔覆蓋在疝氣缺口和部分的膀胱壁上方。這種方式雖然表面上各個傷口比較小，但是也要在下腹部做 3 個切口，如果使用單孔腹腔鏡來執行這個手術，其下腹部的切口也需要 3 公分左右的傷口。但是，以腹腔鏡手術修補疝氣，他本身所存在的潛在風險，就是將來如果發生骨盆腔的問題，需要再進行手術的時候，往往會影響到後續手術的執行，使得手術變得更為困難些，手術時間也會因此延長！這個是我們在考慮和選擇手術方式的時候，不可不考慮的後續問題。

一個優良的鼠蹊疝氣手術應具備的特質是什麼？

一個好的手術方法，應該包括了手術時間短，可減少了病人手術的風險，另外就是手術過程中對組織的傷害性要小，還有術後病人的舒適度和疝氣的復發率，都要納入考慮。新的鼠蹊疝氣網膜修補手術，所使用的是聚丙烯材質，



▲魔鬼氈式的網膜因自動黏貼功能，讓鼠蹊疝氣修補手術減少了很多手術時間

它被編織製成自動沾黏的網膜。它是大網孔單股聚丙烯編織成網，具有質輕、柔軟，順應性佳的針織結構，異物感也比較低（附圖）。這個手術集合了幾個優點。第一，它的材質在柔軟度上會讓病人術後的異物感大大的降低；第二，因為它本身的設計是仿效魔鬼氈的效果，醫師不需要去將此網膜跟人體組織縫合，可自動黏貼在人體的組織上，因此大大減少了手術的時間；第三，它可以同時修補不同種類的疝氣。尤其是老年人，因為組織比較脆弱，所以經常合併了直接型和間接性的鼠蹊疝氣，因此一塊網膜就可以同時解決兩種疝氣。而且因為網膜本身的剪裁，就是依照疝氣人體解剖結構的形狀來編織，因此醫師並不需要對外型做任何的修整，減少了因為進一步的裁剪而造成微小粒子在組織周邊的散佈。第四，因為減少了錐形結構的網膜，塞在疝氣缺口的地方，病人在術後蹲下或彎腰的時候自然比較不會產生疼痛跟異物感。在最近的研究也發現使用這種魔鬼自粘式網膜，它手

術的時間當然會比傳統的網膜手術時間減少了大概 20~30 分鐘，而且它疼痛的感覺和感染的機會也有明顯降低的事實，當然病人和社會成本的損失自然也就減少了，病人的生活品質當然會比以前提高了許多。

● 站在病人的角度選擇適合的修補材料

疝氣的修補有許多不同的方法，也可以應用不同的材料，但是萬變不離其宗的是：修補不可以有張力的存在，藉此可以減少病人疼痛和復發的機會。正

確材料的選擇則是減少病人疼痛的重要因素，由病人的角度來思考，手術的安全性是他們所在乎的，任何能縮減手術時間的方法都可以減少病人所需承受的風險，因為網膜的自動黏貼功能，讓我們的鼠蹊疝氣的魔鬼氈式網膜修補手術減少了很多手術時間，這也是個人在累積了數百例錐形網膜疝氣修補手術後所做的轉變。醫師的責任就是不斷精進手術的方式，提供病人最適當與最安全的手術，而相對的，病人在醫療資訊不對等的情況下，也有知道新手術治療方式的權利。👁️

各式手術比較表

	傳統手術	錐形網膜	魔鬼氈式網膜修補
手術時間	60 分鐘	50 分鐘	35 分鐘
術後疼痛	站挺時會較疼	彎腰會較不舒服	輕微，貼身感好
傷口感染	不常	有異物要小心	有異物要小心
復原時間	7~10 天	5~7 天	3~5 天
費用（自費或健保）	健保	已經納入健保	材料自費，其他健保
復發率	10%	小於 1%	小於 1%

附註：傷口感染與手術時間長短、傷口大小、組織傷害、手術技巧及無菌技術都有關係。