

# 過動症

◎嘉義長庚復健科主治醫師 許宏志



## 現職

嘉義縣兒童發展中心主任  
廈門長庚醫院康復醫學科  
召集人

## 學歷

長庚大學臨床醫學研究所  
博士  
台北醫學大學醫學系

## 專長

發展遲緩兒童早期療育、  
兒童發展行為評估、兒童  
復健（如自閉症、注意力  
缺失過動兒、感覺統合異  
常）、兒童骨內科疾患  
（如扁平足、內外八字  
足、步態異常、側彎駝背  
等）



**過**動症（Attention deficit hyperactivity disorder）為一種常見兒童問題，也稱為注意力缺陷過動症，主要有容易分心、衝動、靜不下來、做事易拖延、記性極差、讀寫困難、閱讀會跳行或無法理解文意、缺乏組織能力，無法具體表達或規劃想做的事、解讀社交訊息能力較差、缺乏耐性、表現時好時壞，無法經由努力改善、總是被老師視為不夠努力或懶惰等。7歲以下約有3%至5%的兒童會出現此症。可能由腦部前額葉的遺傳性多巴胺代謝失常引致。最近的研究認為正腎上腺素（norepinephrine）的代謝異常亦可能會影響病情。

目前可用於治療過動症患者的方案包括各種藥物治療、行為介入及教育療法等。藥物治療主要為中樞神經興奮劑，行為介入為對各種感覺過敏的個案，可透過測試其觸覺、本體覺、前庭覺（由內耳控制身體的平衡感之類的的能力）發現問題並透過感覺統合訓練治療。另外應用行為分析也對過動症孩子有效。教育療法當中，適度體能活動與動態座位系統可以改善個案的感覺調節和注意力。◀