

祝您好孕～ 人工協助生殖技術簡介

◎林口長庚婦產部生殖內分泌科主任 吳憲銘

健康影音館



掃描 QR code
可觀看影片



學歷

加拿大英屬哥倫比亞大學 (UBC)
婦幼研究中心醫師研究員
長庚大學臨床醫學研究所博士
台北醫學大學醫學系

專長

生殖內分泌學、不孕症治療、
試管嬰兒、婦科內視鏡手術、
子宮內膜異位症

晚 婚人口年年增長，再加上熬夜、吸菸、代謝症候群和環境荷爾蒙的汙染，使得不孕症相關的問題逐漸被重視。隨著生殖醫學的進步，提高了懷孕成功的機率，為不孕症夫妻帶來一絲曙光。我們依門診最常諮詢的幾個問題，一同來探究人工協助生殖技術的神奇吧！

● 努力很久都沒有懷孕，是不孕症嗎？

世界衛生組織 (WHO) 對不孕症定義是指規律且無避孕的性行為，經過一年或一年以上仍未受孕，即是「不孕」。但卵巢功能會隨著年齡增長而走下坡，加上作息不正常或是熬夜、工作壓力等因素都會導致卵巢功能退化，若是 35 歲以上高齡女性，半年內規律行房仍未懷孕，建議及早就醫，以免等到卵巢功能拉警報，面臨卵泡存量或卵子品質下降的困境。

● 不孕症的診斷，男生女生都要檢查嗎？那些情況不容易懷孕？

不孕的原因，可能來自女性，也可能來自男

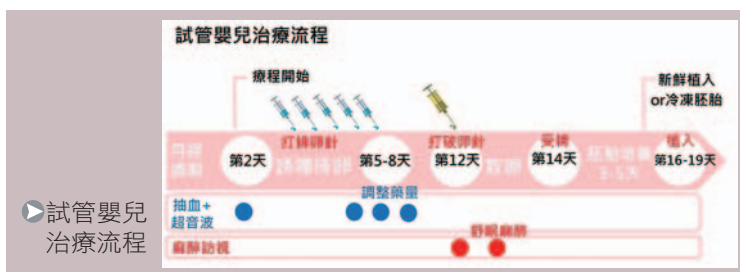
性。想要懷孕，需要許多條件的配合。除了要有好品質的卵和精子，經由輸卵管會合之後受精發育成胚胎，還要再回到子宮著床，使胚胎順利成長。排

卵不正常、卵巢功能退化、輸卵管阻塞、子宮內膜息肉、子宮肌瘤、子宮腔沾黏等都可能都是女性不孕的原因；而另外有3分之1不孕是跟精蟲的問題有關，男性的精子數目減少或精子的活動力變差也會降低受孕的機率。夫妻雙方最好一起檢查，透過輸卵管攝影，陰道超音波、抽血及精液檢查等，再進行人工協助生殖療程。

哪一種人工協助生殖療程適合我？ 採用什麼方法比較能成功懷孕？

人工協助生殖療法主要分為：人工受精、試管嬰兒、卵細胞質內精蟲顯微注射以及冷凍胚胎植入。人工受精的基本條件，輸卵管必須至少有一側是暢通的，且活動力好的精子總數要有一千萬隻以上。人工受精可配合打針刺激排卵，增加排出品質好的卵子顆數，待排卵時機，請先生取出精液檢體，經過濃縮處理再把活動力好的精子以導管注入子宮腔內。費用較為便宜，缺點是會有多胞胎的風險。

兩側輸卵管阻塞或已切除、卵巢濾泡存量很低或是已經嘗試多種治療仍無法懷孕的夫妻，建議進一步做試管嬰兒。試管嬰兒療程中最主要的部分，就是將卵子取出放在試管中，讓卵子與精



子在試管中自由結合，或是加上卵細胞質精蟲顯微注射，直接將精子注入卵的細胞質，以提高精子過少或活動力不佳的精卵受精成功率。之後觀察胚胎發育的情形，並在適當的時機將胚胎放回子宮腔內；若還有剩餘且品質好的胚胎，則可以先冰凍儲存，未來有需要再解凍植入子宮腔。

有計畫生寶寶但目前還沒有對象，怎麼辦？

女性在35歲之後，卵巢功能會開始退化，濾泡存量明顯減少，卵子品質也會下降；除年齡的因素外，因為癌症必須接受化學治療或放射線治療的女性，難免卵巢功能在治療中受到破壞，若能提前將卵子冰凍保存未來再解凍使用，可以提供女性保存生育的機會。冰凍卵子的做法與試管嬰兒療程的前段類似，需要打排卵針，進行取卵手術然後再將卵子冰凍保存。

把握生育黃金年齡及早尋求醫師治療

最後，再次提醒想懷孕的準媽媽準爸爸，把握生育黃金年齡。若能對不孕症療法有初步的了解且及時由婦產科醫師進一步治療，將能大幅提高懷孕的成功率，林口長庚醫院生殖中心祝您好孕。☺