

讓醫師們協助妳順利的 生育健康寶寶

◎林口長庚新生兒科主治醫師 林瑞瑩



現職 長庚大學醫學系副教授
台灣新生兒科醫學會常務理事
台灣早產兒基金會董事

學歷 台北醫學大學醫學士

專長 新生兒急重症治療、
高危險妊娠週產期照護、
早產兒照護

35 歲的陳女士和先生結婚幾年都沒有寶寶，好不容易懷了雙胞胎，卻在孕期 20 週開始出現大量出血，經外院婦產科醫師診察後發現是棘手的完全性前置胎盤，隨時可能會再度大量出血，甚至在胎兒娩出後需摘除子宮以止血。

陳女士的醫師透過和本院有合作聯盟之高危險妊娠醫師的協助下，小心翼

翼的在原機構幫孕婦繼續安胎，26 週時因再度出血轉送至林口長庚，並於 28 週時剖腹產出雙胞胎；雖然是兩個出生低體重的早產兒，經本院新生兒團隊的積極照護之下，有了母子均安的圓滿結果。

懷孕生產是生命中再自然不過的事件，但過程中卻暗藏著重重關卡和危機，也因此有些婦女在孕程中會有特殊的醫療需求及照護，才得以確保母體及胎兒的健康。這一個具有高度專業的醫療領域就是本文要介紹的「新生兒週產期醫學」，而從事這方面醫療的醫師都是領有婦產科或兒科專科醫師執照後，再接受 2~3 年的週產期次專科訓練才得以投入這塊領域。

到底有哪些因素可能會讓母親肚子裡胎兒的健康受到影響呢？基本上可以分為母體和胎兒本身兩方面來看。首先先說母體因素：胎兒要健康的生長仰賴母體經過胎盤來提供。某種程度而言，胎盤是維持孕婦母子健康的重要器官，而處理高危險妊娠的婦產科醫師也可以說是診治胎盤功能的專家，他們通常運

用進階式的高層次超音波評估胎盤功能和胎兒狀況，並給予產前診斷、諮詢和適宜的治療。

什麼樣的妊娠併發症會影響胎盤功能呢？最明顯的例子如高血壓、糖尿病、多胞胎妊娠等，而一些母體本身的疾病包括自體免疫異常如紅斑性狼瘡、甲狀腺功能失調、腎功能不佳等，往往會隨著懷孕而使病情快速惡化，影響胎兒的健康。這些併發症狀如果沒有好好處理，除了可能造成母體健康的危害，也會導致子宮內胎兒生長遲滯外，甚至影響到胎兒腦部的成長而導致長期的後遺症；另一方面胎盤功能不足也常造成早產、甚至胎死腹中的不幸事件，這也是為什麼政府衛生單位不斷的宣導為了母親和寶寶的安全，這些孕產婦應該轉送到醫學中心處置。一般而言，年齡越大的婦女，因懷孕而引起併發症的機率也越高；這在少子化又產婦高齡化的社會，是個不能不正視的國民健康議題。

至於哪些胎兒因素可能會危害到寶寶的健康呢？一是多胞胎，尤其是兩個以上的多胞胎，因胎兒相互擠壓，或胎盤血管相通而造成兩者大小差異顯著者，這些胎兒都有可能會提早出生，或是因心衰竭而無法存活。另外就是先天異常了，嚴重的先天異常，尤其是嚴重的染色體或已知基因異常是可以由一些孕婦血液的篩檢，或是進一步的早期產前檢查得知而避免的。另外有一部分的先天異常是到胎兒比較大的週數才會呈現，也才開始危害到胎兒繼續正常的

發展；但是有越來越多的機會可以藉由「胎內治療」來挽回寶寶的健康，最簡單的例子是胎兒的心率不整，可以經由母親服藥，藥物經由胎盤治療寶寶；其它像胎兒先天性乳糜胸，或是先天阻塞性腎臟及泌尿系統疾病等，都有可能在超音波導引下幫胎兒置放引流管來挽救寶寶的器官正常發展。本院胎內治療的經驗和成果都獨領全國，尤其是雙胞胎輸血症候群的病人，利用胎兒內視鏡進行血管雷射結紮手術，和胎兒乳糜胸利用胎兒內視鏡手術放置引流管，都有國際水準以上的成績。

準備生產時，新生兒科醫師就開始扮演著關鍵性的角色。正常情況下寶寶從斷臍脫離母體那一霎那開始就必須自立更生，靠自己的心肺功能來提供身體足夠的氧氣。如果是心肺未成熟的早產兒，或是寶寶的先天異常阻礙了肺部擴張和正常的血液循環（如先天橫膈疝氣），就必須接受產程中或生產時的特別處置，以避免一出生就受到缺氧的傷害。

新生兒科醫師以高度專業的知識與技術來協助這些寶寶安全的度過生產時和生產後關鍵的重要時刻，並且給予後續的治療。本院有全國最具規模的新生兒加護病房和最完整的新生兒照護團隊，讓這些高危險的新生兒不論是極度早產兒，或是患有各種先天性疾病的寶寶，都能在本院兒童內外專科的共同照護下得到適當且完善的治療。⊕