

長庚醫院製作動畫 提醒家長顧童十大 NG 行為

◎長庚醫院兒少保護中心

爸 爸抱著嬰兒衝進急診室，6個月大的小寶到院時已全身冰涼發紫，沒有心跳呼吸，也量不到血壓，經過急救仍回天乏術。媽媽哭著說，睡覺前一切都好好的，不知一早起來會變成這樣子。細問之下才了解，原來媽媽為了讓小寶頭型好看、輪廓立體，所以從小寶出生後都讓他趴著睡，可能因此導致猝死，造成致命的照顧疏忽。

3歲大的小琪，還沒上幼兒園，某天早上媽媽在洗衣服及整理家務時，小琪吵著肚子餓，媽媽想說離開5分鐘應該沒有關係，便趕快衝到樓下早餐店買早餐，回家時發現小琪竟跌入洗衣機中，送到醫院已回天乏術。

根據衛福部資料顯示，2017年國內1歲以下嬰兒死亡共772人，其中因事故傷害致死59人（占7.6%），嬰兒猝死症23人（占3.0%），這兩項就佔了一成（10.6%）的死因。擴大至0~12歲以下兒童的死因分析，在913人中亦有147人是因為傷害死亡，占13.9%，其中超過80%都是屬於非蓄意性事故，例如意外淹死溺水、意外墜



▲避免兒童事故發生，多一分關注，少一次遺憾

落、意外燒燙傷或意外車禍等。

長庚醫院兒少保護中心李嶸醫師表示，這些不幸的案例都是因為照顧上一時的疏失，所導致的嚴重後果。林口長庚也統計了2005年至2016年這12年間，6歲以下兒童到院不明原因死亡個案，結果發現共有115人，男童65人，女童50人，男童為女童的1.3倍；而事故發生場所高達85%都是在室內住所。進一步分析死因，其中嬰兒猝死症有46人，高達40%，為事故首要原因。其他原因除了疾病外，還包括創傷、兒虐、窒息、溺水、缺氧、火災和窗簾繩吊死等。

長庚兒少保護中心葉國偉醫師指

出，國外有研究證實，20% 的兒童死因是可以預防，而長庚兒少保護中心本次的研究則顯示，應該有更高的比例，達 30% 的 6 歲以下兒童死亡是可避免的，例如猝死、創傷、兒虐、窒息、溺水、缺氧、火災和窗簾繩吊死等。這些可避免的原因，主要是來自於照護者照顧上的疏忽，或是本身照護知識的不足。

世界衛生組織呼籲，5 歲以下兒童死者中，有半數以上可藉由簡單可行的預防措施，來保障幼兒的健康與安全。長庚兒少保護中心也發現，其實有更多兒童雖然未致死，但也造成身體及心理不可磨滅的傷害。有鑑於此，長庚兒少保護中心醫師審慎票選出家長十大 NG 照顧疏忽行為，更精心製作了一部 5 分鐘的動畫，附上醫師的小叮嚀，提醒家長注意這些致命的疏忽行為。動畫將上傳在長庚兒少保護中心 youtube 頻道，及提供給相關單位或團體，為國內兒少保護盡一份心力。

長庚兒少保護中心醫師指出家長常見的十大照顧疏忽包括：

1. 讓嬰兒趴睡
2. 未妥適使用安全帶和安全座椅
3. 藥物未適當儲存
4. 未施打疫苗或未提供適當營養
5. 獨留幼兒在浴缸泡澡玩水
6. 誤食不安全的玩具
7. 玩窗簾被拉繩勒住



▲長庚兒少保護中心醫師票選出家長十大 NG 照顧疏忽行為，製成動畫提醒家長及主要照顧者，避免兒童事故發生

8. 窗戶沒安全鎖
9. 戶外游泳戲水疏忽照護
10. 廚房煮菜時的意外燙傷

針對這些致命的疏忽行為，長庚兒少保護中心醫師也提出呼籲，勿讓嬰兒趴睡；照顧者需時時關注嬰幼兒的舉動，勿因滑手機或聊天而忽視了兒童的安全；即使短暫的離開，也切勿獨留幼兒於屋內或車內。藥品或危險物品須放置高處，讓兒童無法取得。兒童搭車須繫安全帶或使用兒童安全座椅；乘坐機車也須戴合格的兒童安全帽。

長庚兒少保護中心將此「致命的照顧疏忽，家長十大 NG 行為」動畫，獻給全天下的家長及主要照顧者，共同努力避免兒童事故發生，希望多一分關注，少一次遺憾。👉



掃描 QR code
可觀看「致命的照顧疏忽，家長十大 NG 行為」影片