

重獲新生，神采「肺」揚

◎林口長庚醫院胸腔外科
主治醫師 陳維勳



現職 長庚醫院外科助理教授

台北醫學大學醫學系

學歷 美國聖路易華盛頓大學附屬 BARNES
JEWISH 醫院移植中心研究員

專長 胸腔鏡微創手術、肺移植手術

肺 移植一直以來是所有器官移植發展最緩慢，成功率也較低的器官移植。早在 1960 年代，心臟、肝臟移植就已有成功移植且長期存活的案例，然而肺臟移植因為種種原因，一直無法讓移植後的病人長期存活。肺移植在經歷 20 年的失敗，直至 1983 年加拿大多倫多總院（Toronto General Hospital）的 Joel Cooper 醫師才率領該院最頂尖的團隊，完成人類史上第一例成功的肺臟移植。

● 肺臟移植發展史

歷史上第一位肺移植成功的病人 Tom Hall，在被診斷為肺纖維化多年後，於加拿大多倫多總院接受單肺移植手術，Tom Hall 在肺移植後 3 個月回到工作崗位上。自此以後肺移植在北美及歐洲陸續開始有成功的案例且發展蓬勃，目前全世界每年接受肺臟移植的個案已經超過 4,500 例。早年因肺移植手術與術後照顧尚不成熟，大多醫院採單肺移植，但隨著肺移植技術的成熟，目前雙肺移植已經成為肺臟移植的主流。根據國際心肺移植學會於 2018 年的統計結果顯示，目前病人接受雙肺移植手術後平均存活時間約 7.6 年，比起早年已有大幅進展。

● 台灣肺臟移植案例少，存活率有待加強

台灣的肺臟移植相對於國外而言，



▲2017 年 12 月，第一例病人（前排左四婆婆）週年慶祝，開心與團隊合影

其發展較為緩慢。台北榮民總醫院在1991年完成台灣史上第一例單肺移植手術，然而病人因移植後感染的問題，只存活了6個月，且無法回到正常生活。肺臟移植早年在台灣發展較慢，每年平均不到10例，且台灣肺臟移植長期存活率也較國外差。林口長庚在1990年代起積極發展肺臟移植，也於2001年成功完成本院第一例肺臟移植手術，然而早年台灣捐贈肺臟來源不足，手術技術及術後照顧尚未成熟，因此早期林口長庚年平均約一例肺臟移植，病人的長期存活率不佳。

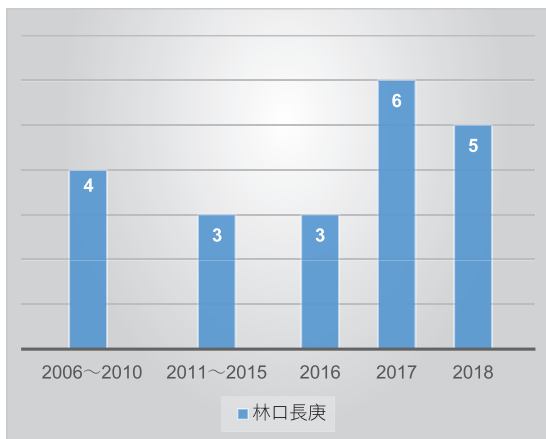
● 林口長庚開展肺臟移植多專科團隊，個案數、存活率皆大幅改善

隨著林口長庚胸腔外科不斷茁壯，於2014年起陸續指派主治醫師出國（至美國及西班牙）進修肺臟移植，

我們在肺臟移植的領域慢慢開始有了進步。為了照顧肺臟移植的病人，於2016年底由胸腔內、外科合作，建立了林口長庚肺臟移植多專科照護團隊，希望仿照國外成功模式，以團隊合作的方式改善肺移植前後病人照顧，以提升肺臟移植病人的存活率。本院於2017年及2018年，每年均完成5例以上肺臟移植，且絕大部分的病人都順利出院並回到正常生活。

我們利用多專科團隊照顧的方式，讓病人在移植前就可以接受全面的治療：包括移植前的慢性疾病處理、復健及呼吸復原、營養、藥物調整等，讓等待肺臟移植的病人能夠調整至最好狀態，以接受重大的移植手術。包括移植手術及移植後病人照顧，目前仍持續採取多專科團隊照護的模式，讓移植前後照顧更全面、更連貫以建立更好的照顧品質及醫病關係。林口長庚肺臟移植在發展團隊照顧後，短、中期存活率大幅改善，病人滿意度也大幅提升。

近年林口長庚肺臟移植個案數



● 林口長庚肺臟移植未來展望

肺臟移植目前是末期肺病病人的唯一希望，林口長庚仿照國外團隊照護的方式，打造完整的術前、術後照顧模式，從移植前、移植手術至移植後的照護追蹤都有完整的流程，雖然目前個案數有限，但在肺移植團隊的努力下，目前已經有相當不錯的初步結果。未來我們也將持續努力，希望讓每個患者在我們的照護下都能擁有重生的機會。🌱