

# 肢體無力 醫師察覺 竟是吸食笑氣

## 長庚醫院呼籲 重視青少年 笑氣濫用問題

◎長庚醫院兒少保護中心

**17** 歲少女美美，4個月前在和朋友的一次轟趴裡接觸了笑氣，擋不住好奇心驅使嘗試，之後便每天吸食，上癮無法自拔。3個多月後開始出現雙側下肢無力，全身多處感覺異常、麻木，此時又不幸遭遇車禍。由於症狀愈來愈嚴重，美美以為是車禍導致，被母親推著輪椅來醫院就診。經醫師仔細診察發覺有異，旁敲側擊，終於問出她是因吸食笑氣（Nitrous Oxide），併發脊髓神經受損退化，才導致肢體麻木，幾乎無法行走。

經脊椎核磁共振造影檢查，醫師發現美美的頸椎從第1節到第6節都已有神經受損退化現象，安排住院使用高劑量的維他命B12靜脈注射治療，3週後出院。雖然美美四肢無力的狀況已有改善，但脊椎神經受損仍難以復原，她仍然無法獨力行走，需要長期復健。美美非常懊悔當初因為好奇吸食笑氣，她完全不知道吸食笑氣竟會有這麼嚴重的後遺症。

林口長庚兒童神經內科林光麟醫師表示，笑氣即一氧化二氮或氧化亞氮（ $N_2O$ ），是一種無色氣體，1799年被發現有麻醉作用，早期用於牙科手術以減輕病人疼痛，後來成為醫療合法使用的吸入性麻醉劑。由於吸入這種氣體會讓人情緒興奮，因此被稱為「笑氣」。

不過長期使用笑氣，會影響活性維生素B12的生成，進而影響血液及神經系統功能，造成耳鳴、心智混亂、感覺異常，甚至出現肢體麻痺、尿失禁、腹痛、便秘等脊椎受損症狀，以及出現幻覺、失憶、憂鬱等精神問題，更嚴重者還可能因為缺氧昏迷成為植物人或致死亡。

目前法律上將笑氣分為醫療用及工業用兩種，但兩種成分完全一樣，所以管理困難，民眾很容易取得，甚至拿到聚會場合濫用當作助興劑。林口長庚最近完成一項統計，從2012年到2018年這6年間，共發現9位因吸食笑氣造成脊髓神經退化、嚴重受損的病例，年

齡從 14 歲到 19 歲，其中有 8 位女生、1 位男生。這些青少年都是因為在娛樂場所或朋友聚會中接觸到笑氣，因而長期吸食，無法自拔；吸食笑氣時間超過 6~12 個月。

周正哲醫師指出，這 9 位患者都有肢體無力症狀，其他症狀還包括：8 成病人感覺異常及麻木、2 成病人有排便困難及尿失禁症狀。診斷後確定為吸食笑氣導致脊髓神經退化受損，經使用高劑量的維他命 B12 治療，才慢慢恢復肌力，平均治療時間約 2~3 個月，但仍有 5 成的病人留下感覺異常的後遺症。這些病人有 9 成都是青春期的女生，值得家長及老師特別注意。此研究已於 2019 年 1 月的「大腦與發展 (Brain

and Development)」醫學期刊接受刊登。

長庚醫院兒少保護中心葉國偉醫師表示，衛生福利部於 2010 年起已將笑氣列為「醫用氣體」藥品管理，醫療用笑氣已明訂為處方藥，但民眾取得的為工業用笑氣，並未納入管制藥品或毒品管理，因此仍有許多漏洞，導致青少年容易取得，在網路上都可輕易搜尋到廣告網頁，亂象頻生令人憂心。青少年濫用笑氣造成神經傷害退化卻不自知，長庚醫院兒少保護中心呼籲，學校及家長若發現青少年有不明原因的肢體無力，應注意其日常活動場所，關心是否有吸食笑氣，一旦發現應盡早就醫，以免貽害青少年身心。☺



▲長庚醫院呼籲重視青少年笑氣濫用問題