

# 妊娠搔癢症的中醫治療

◎台北／林口／桃園長庚中醫婦科主治醫師 陳曉暉



## 學歷

中國醫藥大學中醫系  
長庚大學臨床醫學研  
究所博士班進修

## 專長

懷孕與產後調理、不  
孕症、子宮內膜異位  
症、間質性膀胱炎

**35** 歲的黃小姐，懷孕期間沒有任何不適，黃小姐開心的認為小孩真是來報恩的，讓她可以當個輕鬆快樂的孕婦。誰知道在懷孕後期，肚子開始出現搔癢的症狀，剛開始是單點的癢，一旦抓了，就會擴散，癢的範圍也就更大，後來背部，雙手也開始起疹子，礙於懷孕其間不敢亂塗藥膏，所以只能忍受，並至中醫門診詢求其他解決之道。

妊娠搔癢症是指孕婦在懷孕期間出現皮膚搔癢的症狀，常見的有多形性妊娠疹、孕期癢疹及搔癢毛囊炎。

## ● 多形性妊娠疹症狀

為懷孕中最常見的一種皮膚病，好發於懷孕的最後3個月，發生率約 1/250，常見於腹部妊娠紋上一顆顆紅色丘疹，漸漸融合成斑塊，甚至於散佈到大腿、臀部及手臂，比較不影響臉部，發生其原因不明，可能與懷孕時荷爾蒙變化相關，大部分在分娩之後皮膚搔癢就會自動消失。

## ● 孕期癢疹症狀

好發於懷孕4個月後的皮膚病，發生率約 1/300，常見手臂、大腿外側、手掌或腳掌背側呈現不連續、搔癢及破皮狀的丘疹。分娩後仍可能持續3個月，發生原因不明，臨床上與異位性皮膚炎較為類似。

### ● 搔癢毛囊炎症狀

發生率約 1/3000，常見於腹部、背部、大腿及手臂呈現搔癢性及囊狀丘疹，分娩後兩個月內會緩解，臨床上與青春痘較為類似，可視為一種荷爾蒙導致的痤瘡。

此外，還有些極少見但卻嚴重的妊娠搔癢症，有些甚至會影響胎兒發育，如有疑似症狀要趕緊就醫，像是妊娠肝內膽汁鬱積、妊娠類天皰瘡、妊娠膿皰型乾癬。

### ● 妊娠肝內膽汁鬱積症狀

與高濃度雌激素及黃體素導致膽紅素廣泛分泌有關，全身強烈癢感，除脫皮外並沒有明顯的癢疹。

### ● 妊娠類天皰瘡症狀

較少見的自體免疫疾病，在軀幹及四肢通常有強烈癢感、蕁麻疹樣斑塊及「水皰」。

### ● 妊娠膿皰型乾癬症狀

呈現廣泛的膿皰併有紅斑及鱗狀化，可能併有發燒、噁心、嘔吐等症狀。

### ● 中醫診療與飲食建議

中醫認為妊娠搔癢症可分成「血虛風燥」及「熱蘊肌膚」，懷孕期全身的血

液多供應子宮來養胎，使得母體相對血脈虧虛，而血虛血液供應不足會導致肌膚失去血液濡養而乾癢，此即為「血虛風燥」型，臨床多用當歸飲子治療；或因胎兒逐漸長大，慢慢會影響母體的代謝循環，水濕不易排出體外，濕熱薰蒸導致皮膚發癢，常見有小水泡，此即為「熱蘊肌膚」型，臨床多用消風散治療。

此外，中藥外用濕敷也有止癢的效果，如苦參根、白蘚皮、地膚子等藥材煎煮成藥水，冷卻後將紗布沾藥水並攤敷於皮膚搔癢處。

飲食方面應少吃燒、烤、炸、辣等刺激性食物，以及帶殼海鮮等易引發過敏食物，飲食以青菜蔬果為主，適度水溫洗澡，注意保濕，癢疹發作可用冰毛巾濕敷於患處。☺



▲ 苦參根、白蘚皮、地膚子煎煮成藥水，濕敷也有止癢的效果