

音波拉提～ 改善歲月留下的痕跡

◎基隆長庚皮膚科主治醫師 劉人鳳



學歷 長庚大學醫學系
專長 皮膚病症（濕疹、皮膚炎、青春痘、尋麻疹、皮膚感染、帶狀皰疹、病毒疣、乾癬、自體免疫疾病等）、皮膚腫瘤、皮膚美容醫學

隨 著年齡增長，臉上的眉毛開始下垂、眼皮鬆弛、法令紋加深和不平滑的下巴曲線，這都與膠原蛋白流失以及筋膜層的弱化有關。以往，要改善這樣的老化現象，外科的侵入性拉皮手術效果最好；而在非外科的領域，則有汽化磨皮雷射和電波拉皮及近年來發展的音波拉提，被認為可以藉由刺激膠原蛋白增生的方式達到緊緻拉提的效果。本文將針對近年來發展的音波拉提做詳盡介紹。

● 何謂音波拉提

音波拉提是利用具有高解析度超音波影像的機器探頭，精確地將超音波聚焦在皮下組織的深層網狀真皮層以及皮

下層，透過溫度超過攝氏 60 度以上的能量，產生約一平方公釐的熱凝結點，這些個別的熱凝結點，會讓真皮層到筋膜層的膠原蛋白纖維變性、收縮以及合成，造成肌膚拉提與緊緻，改善臉部及頸部的鬆弛與皺紋。

● 適合以音波拉提改善的症狀

額頭區域鬆弛導致的眉毛下垂、眼皮變得多層甚至蓋住上眼瞼、雙眼下垂無神，及臉頰至頸部鬆弛導致的中臉變得扁平、法令紋、兩側嘴角的木偶紋、下巴與下頷的線條不明顯、下頷下垂的患者，較適合以音波拉提治療。又以較年輕、且具有良好癒合能力的患者效果最佳。因為它的治療反應與膠原蛋白新生和傷口修護能力息息相關。較長年紀、嚴重光老化、皮膚嚴重鬆弛的病人，需較高的治療能量或是多次的治療以達最佳效果。

許多臨床試驗針對音波拉提改善額頭、眉毛、顴區、兩頰、下巴與側頸部的拉提效果做客觀評估，結果發現在眉毛平均拉提 1.7mm，下頷區的拉提亦

可以達到 20mm²。音波拉提的治療效果，也因受試者本身的條件而不同，影響因素包含皮膚的鬆弛程度、脂肪組織的分佈與多寡、皮膚受日光損害的程度、抽菸與否、以及年齡（年齡太輕 30 歲以下或太年長 70 歲以上效果不顯著）。

● 那些人不適合音波拉提

即使是非侵入性的治療，若病人臉部具有開放性的傷口、或治療區域有嚴重的囊腫型痤瘡，皆為音波拉提的禁忌症。另外，治療區域若有植入物、電子裝置、蟹足腫等，治療需更當心。

● 治療中的不適因人而異

許多患者除了關心治療效果，也擔心治療過程的疼痛度。雖然有不少病人覺得音波拉提治療時有明顯的不適感，且不適的程度因人而異，尤其在臉部較骨感的區域，例如下顎、額頭，不適感受較為顯著，但所有病人仍都可順利完成治療。

治療前使用口服止痛藥，以及使用較低能量做治療，均可減緩音波拉提的不適。塗抹麻醉藥膏於治療區域，可有效減緩淺層治療的疼痛（1.5mm）；但對於深部治療（3mm 或 4.5mm），治療前口服消炎止痛藥，會比塗抹麻醉藥膏更緩解不適感。其他少見的音波拉提不良反應包含暫時性的紅、腫、瘀青。治療後發生發炎後色素沉澱、肌肉無力、暫時性的麻木或是皮膚發生線狀蕁麻疹樣病灶也都被報導過。

● 客製化音波拉提 有效達到病人需求

音波拉提是個符合大眾需求，可有效達到皮膚拉提與緊緻的非侵入性治療。主要運用網狀真皮層及皮下的加熱式凝結點使膠原纖維收縮與新生。結合聚焦超音波與高解析度的超音波影像，讓治療者清楚音波能量運用的確切深度。運用不同能量輸出與作用深度，則可以更客製化，以達每一位病人的需求。📺

三種非手術拉提治療比較表

	電波拉皮	音波拉提	汽化磨皮雷射
影響深度	真皮層至皮下組織	真皮層、皮下組織至筋膜層	表皮層至乳頭狀真皮層
作用溫度	超過攝氏 55 度	攝氏 65~70 度	超過攝氏 100 度
作用機轉	利用電波，容積式加熱	利用超音波加熱，且可控制治療的深度（皮下 1.5mm，3.0mm 與 4.5mm）	利用磨皮雷射破壞表皮與淺真皮層