

惱人的皮膚色素問題～ 白斑與黑斑

◎台北/林口/桃園長庚皮膚科主治醫師 黃昭瑜



現職 長庚診所皮膚美容科主治醫師
長庚大學臨床研究所 博士生

學歷 臺北醫學大學醫學系
長庚大學臨床醫學研究所

專長 白斑色素移植、皮膚腫瘤手術、
藥物過敏和測試、超音波拉提、
玻尿酸注射、肉毒、各式雷射
(包含皮秒雷射)

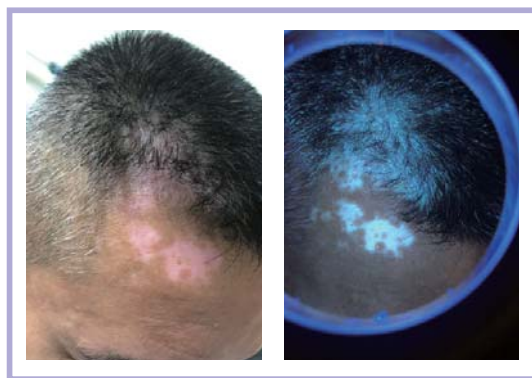
許 多人都追求擁有白皙的皮膚，但有一種白色的皮膚會讓人苦惱不已，那就是白斑症。臉頰兩側出現了肝斑，是不是我的肝出現了問題？黑斑和白斑都是惱人的皮膚色素問題，這裡帶大家來了解什麼是白斑與黑斑，又該如何治療呢？

● 什麼是白斑？

白斑俗稱「白癜風」，是一種常見

的色素疾病，人口中約 1~2% 的人患有此病，20% 有家族史。白斑的特徵是皮膚出現境界鮮明、形狀不規則的雪白斑塊。白斑雖非致命疾病，也無傳染之虞，卻會蔓延擴散，影響觀瞻，對病人造成非常大的困擾，感受沉重壓力。

白斑又可區分為分節型白斑與全身型白斑等數種類型。臨床上，許多疾病會和白斑混淆，包括黴菌感染的汗斑，白色糠疹，和化學/雷射後白斑等。必須經由皮膚科醫師評估，才能夠做出正確的診斷和治療。一般醫師根據臨床表現即可診斷白斑，但有些早期白斑色素尚未完全破壞，需要做進一步的檢查確診，包含伍氏燈照射和切片輔助檢查。



▲圖一 白斑的影響範圍，經伍氏燈檢查更清楚

● 為什麼會有白斑？

白斑形成與多種因素有關，包括遺傳、自體免疫、神經性影響等。大部分白斑的產生是因為自體免疫失調，造成免疫系統的發炎細胞攻擊自身的黑色素細胞，導致黑色素細胞的破壞消失。因此，白斑的治療提倡早期發現早期治療，在黑色素細胞尚未被完全破壞前，治療預後最佳。此外，白斑容易伴隨其他自體免疫疾病，尤其是甲狀腺疾病、圓禿、紅斑性狼瘡、胰島素依存性糖尿病等。因此，對於罹患全身型白斑的病人，皮膚科醫師會建議抽血檢查自體免疫抗體、甲狀腺功能、血糖、血液，以排除上述疾病同時存在的可能。

● 什麼是黑斑？

黑斑是黑色素細胞分泌的黑色素沉澱在表皮所形成的斑點。事實上，黑斑有很多種，有深有淺，包括曬斑、老人斑、顴骨母斑、肝斑等，甚至還包含惡性斑狀黑色素瘤。每種斑的處理方法並

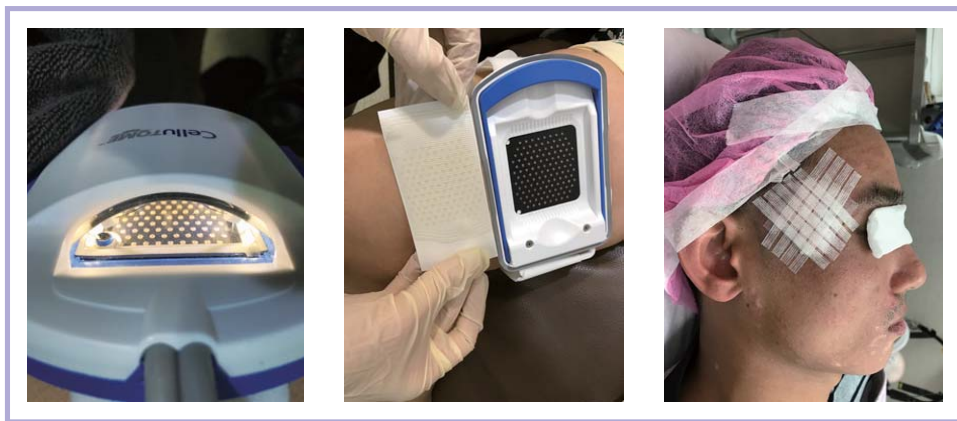
不相同，需經過皮膚科醫師專業判斷，才可做出最佳的治療。

● 為什麼會有黑斑？

造成黑斑的三大主要原因，是遺傳、紫外線慢性傷害和荷爾蒙影響（尤其是肝斑）。至於肝斑並非因肝不好所造成，其實是因為它片狀的外觀及顏色像肝臟一樣而得名。在評估黑斑時，皮膚科醫師會借助伍氏燈和皮膚鏡來協助診斷，有時候也會借助切片診斷。

● 白斑與黑斑的預防與治療

白斑的治療分成兩部分 (1) 穩定攻擊黑色素的免疫細胞；(2) 刺激黑色素：透過照光、雷射或黑色素移植手術，刺激黑色素生成。穩定免疫細胞的方式分成口服免疫抑制劑和外用藥膏，近期陸續有更多 JAK 小分子免疫標靶藥物的推出，對白斑控制有不錯療效。刺激黑色素生成可以使用照光治療或是準分子雷射。黑色素移植手術，對於上



圖二 以微創自體黑色素移植治療處的色素重建較為均勻，患者不需麻醉且侵入性低，取皮處無疤痕癒合迅速

述治療失敗的分節型和穩定型白斑有不錯的療效。林口、台北長庚皮膚科在2018年率先引進白斑色素移植新技術——微創自體黑色素移植（賽祿通）使用在分節型和穩定型白斑。相較於過去傳統白斑色素移植，此技術的優點在於低侵入性，取皮處無疤痕癒合迅速，且不需要麻醉。白斑治療處的色素重建較為均勻，對於白斑治療是一大福音。

黑斑的治療會按照色素沉澱的深淺部位做綜合評估治療。其中，表皮型黑斑如雀斑最容易治療，可以透過傳統鉚雅鉻雷射、紅寶石雷射、換膚等處理。但大部分的黑斑都是真皮型黑斑，或是混合型黑斑，因為色素沉著較深，必須綜合治療，才能夠達到理想的狀態。



●圖三 透過微創自體黑色素移植，患者治療後白斑區塊的膚色明顯改善

目前最常用的治療方式為退斑藥膏，搭配雷射治療和美容換膚。其中雷射後反黑，在亞洲人皮膚尤其是肝斑患者不少見，必須配合嚴格的防曬來作為預防措施。近年來推出的皮秒雷射，因熱能作用時間極短，熱傷害較低，可以降低反黑的機率。除了雷射後的「反黑」，雷射後的「反白」，也是個必須注意的問題。太頻繁的雷射和長期紫外線的破壞所造成的黑色素功能缺失，都有可能產生花臉的情形。在追求美的同時，皮膚科醫師更應該強調皮膚的健康與保養，也就是「皮膚防曬」。

● 如何選擇防曬產品

防曬是維持皮膚健康最重要的事，不只減少黑斑的形成，更可以預防皮膚癌。無論黑斑或白斑的患者，都應該做好防曬。除了平常物理的防曬，如撐傘、帽子、衣物等，所謂理想的防曬產品，應該要兼具抗 UVA 和 UVB 的作用，以下為防曬產品的標示和選擇建議：

	室內	戶外
UVB 保護	SPF30	SPF 50
UVA 保護 歐美	PPD (8~16)	PPD > 16
日系	PA +++	PA ++++

皮膚是我們人體當中最大的器官，可以提供我們第一線的防護，所以「正確的防曬」是維護皮膚健康的第一步，讓我們一同為皮膚的健康而努力吧！☺