

打擊流感～

林口長庚舉辦創意口罩動手做活動

◎林口長庚社服課社工師 鄭若君

說 到要去醫院，不少父母應該都有遇過孩子害怕大哭或與父母拉鋸不想進醫院的經驗。為降低孩童就醫恐懼，並協助家長預防孩童感染流感，林口長庚特別舉辦「打擊流感、洗手衛教及創意口罩動手做活動」，邀請家長帶著孩童一起創作有趣的口罩，提高孩童戴口罩的意願。

林口長庚分子感染症醫學研究中心主任邱政洵醫師表示，進入初冬時節，天氣轉寒且潮濕，流感病例逐漸出現，根據疾管署監測資料顯示，今年冬季主要為 A 型流感 H1N1、H3N2，是疫苗所涵蓋之病毒。流感主要是經由飛沫傳染，大家除了要接種流感疫苗，也應注意公共衛生，勤洗手與戴口罩可降低 3～5 成罹患風險；若有呼吸道疾病，更應注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。

活動邀請孩子們的偶像——MOMO 家族的哈密瓜哥哥及香草姐姐擔任主持人，並用唱跳「洗手歌」的方式，教導家長和孩童如何正確洗手。正確的洗手步驟為：(1) 先把手弄濕，(2) 抹上肥皂、手心、手背、指尖及指縫搓揉 20



▲邱政洵醫師（左）與病童一起戴上創意口罩

秒，(3) 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨，(4) 用水把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭，(5) 把手擦乾或烘乾。此外，也提醒家長和小朋友，在吃東西前、上廁所後、跟寶寶玩前、擤鼻涕後、看病前後都要記得洗手。

林口長庚的志工哥哥姐姐為活動準備了許多創意圖案，讓家長和孩童一起合作把口罩變身成可愛的兔子、熊熊、貓咪、翹鬚子先生、吸血鬼等，並且戴上口罩坐上打擊流感車拍照打卡。志工哥哥姐姐還準備了一些遊戲和小禮物，讓孩童們都開心不已，醫院大廳充滿著歡樂與溫馨。

部分住院病童無法下床參加活動，哈密瓜哥哥及香草姐姐也和志工哥哥姐姐一同前往病房探視，希望讓他們開心，暫時忘記身體的疼痛與住院的不適，並且預祝他們早日康復！☺