

長庚舉辦永慶盃拔河比賽 推廣拔河運動

◎林口長庚社服課社工員 許庭榕

長庚紀念醫院 2018 年 12 月 15 日於長庚養生文化村舉辦「2018 永慶盃拔河比賽」，是全國首例由醫療體系舉辦之拔河比賽，邀請社會組、國中組及國小組選手共 81 隊、千人參與這場盛事。長庚醫院各院區的醫師、護理師、醫檢師、行政同仁等，也組成 8 支隊伍參加社會組比賽，賽前並敦請國際

冠軍霸主景美高中拔河隊進行特訓，比賽精彩又刺激。

長庚醫療體系王瑞慧董事長親臨這場盛會時表示：「從小就喜歡拔河，拔河不僅可以顯示大家的團隊精神，且最不一樣的是需要每一個人的付出！拔河運動最重要的價值，就是『團隊合作』，隊伍裡沒有個人明星，比賽時必



▲ 2018 永慶盃拔河比賽，共有社會組、國中組及國小組選手共 81 隊、千人參與

須大家齊心協力，隊伍才有獲勝的可能。這就和醫療事業一樣，醫師、護師、藥師、治療師等，必須透過團結合作，才能提供病人最優質的服務。這就是長庚醫療體系積極推廣拔河運動最重要的啟發。」桃園市鄭文燦市長也到場支持與勉勵參賽選手：「長庚醫院在運動醫療深具經驗，今日拔河賽由長庚醫院主辦，期盼大小選手能在場上全力以赴，留下最美好的回憶」。



▲拔河運動最重要的價值，就是「團隊合作」，大家齊心協力才有獲勝的可能

目前全國性的大型拔河比賽並不多，拔河隊除平時訓練，更需要積極參加比賽藉以增加實戰經驗。但學校必須籌措經費才能讓學生有比賽的機會。長庚紀念醫院有感於拔河運動的困境，並為鼓勵學生及發揚拔河運動，這次比賽提供近百萬的總獎金，同時給予來自全台各地的選手免費住宿、餐食及交通補助，讓學校不再因經費不足而無法參賽，鼓勵大家推廣拔河運動。

長庚決策委員會程文俊主任委員表示：「這次比賽有很多長庚同仁踴躍組隊參加社會組比賽，一開放報名，很快

就額滿了。希望由長庚的領頭帶動下，發揮 1 + 1 大於 2 的力量，將團隊合作的精神落實至社會各個角落」。

這次長庚組隊參賽，醫護同仁也一改平日的嚴肅形象，熱情與會，其中高雄長庚胃腸肝膽科張國欽副主任也褪下醫師袍，與大夥兒一同接受拔河教練的指導與比賽。過程中與同仁一起鍛鍊體能及技巧，雖然辛苦但也挺有趣的，更從中體悟到，醫療團隊其實就跟拔河隊一樣，要心連心，緊緊結合在一起！

三星國中拔河隊林同學說，自己與姐姐都很喜歡拔河運動，因為在比賽過程中可以透過拔河繩感受繩子的力量及與隊友的配合默契，她十分享受比賽的感覺。很感謝長庚紀念醫院贊助三星國中拔河隊，並且提供這次和全台這麼多傑出隊伍一起競賽的機會。這次參賽學校遍及全台各地，最遠來自花蓮縣的富北國中，教練劉淑英主任表示偏鄉要組成拔河隊不容易，因此能夠參加每一場拔河比賽都是難得的機會；另外美崙國中拔河隊成員皆為女生，賽前便開始積極減重，還遠從花蓮至景美女中移地訓



▲高雄長庚胃腸肝膽科張國欽副主任帶領的隊伍獲勝時，開心地和隊友擁抱

練，為了就是在比賽中能夠大展身手！

比賽過程不管輸贏，選手們最珍惜的還是大家在一起奮戰的感覺，跌倒時一起爬起、失敗時一起哭泣、獲勝時一起歡呼…這是拔河運動吸引人的地方，也是本院推廣拔河運動原因。

長庚紀念醫院長期贊助景美拔河隊



▲選手們齊心拉住繩子，和隊友一起奮戰堅持至最後一刻



▲桃園長庚拔河聯隊雖由不同部門組成，卻拉出了好默契

醫療相關資源，今年更首度贊助基層偏鄉國中拔河隊、舉辦國中小拔河隊訓練營，目的就是向下扎根，推廣團隊合作的精神。這次活動在歡笑與淚水中圓滿閉幕，期待未來能夠再次與大家相見！



▲長庚醫療體系董事長王瑞慧（前排右四）與組隊參賽的醫護同仁合影