

生命的力度

◎林口長庚胸腔科病房護理師 林奉儀



學歷 長庚技術學院二技

專長 腫瘤病人照護、化學治療衛教、肺移植病人術後病房照護

交 接班時刻，呼叫鈴響起，我來到床邊，病床上的他費力喘息、胸前肌肉凹陷、慌亂、坐立不安，當我走近，還來不及開口，他那冰冷顫抖的手，立刻緊握住我，那一刻，我感受到他傳遞來的恐慌與掙扎，意識清楚的他正面對著無力抵抗的窘迫，因為恐懼，所以耗盡全身力氣努力完成每一次的吐納，奮力掙扎，以證明自己仍活著。

緊握著我的手，指節因用力而泛白，安靜陳述他的執著，他說不願讓自己昏沉，因此拒絕藥物的幫助，我為他的辛苦心疼，但這何嘗不是另一

種生命的態度？血氧機上的數值慢慢安撫了他的情緒，靜待著，待他以眼神示意我，他已經準備好了，我才得以抽出手，執行抽痰。

動作停歇，他紊亂的呼吸尚未平復，換我伸出手，提供依靠，輕撫其胸口，持續的鼓勵與肯定，眼角懸著淚的他抬頭道：「你們護理師人都好好，謝謝！謝謝！」我說：「不用謝謝，好好加油，就是最好的回報。」他回答：「好、好、我會加油。」

也許，這是不切實際的勸慰，但，他對生命的堅持讓我不由自主地心裡有股悸動，他感謝我們的付出，殊不知，我因他而感動不已。💡



㊦ 工作的過程中常有病人對我們表達感謝之意，但病人常常不知道，他們對抗病魔的勇敢與堅持也常讓我們感動不已