

剖腹產會增加寶寶氣喘及過敏疾病的機率

◎基隆長庚新生兒科主治醫師 廖穗綾



現職 基隆長庚醫院兒科副教授
級主治醫師
學歷 中國醫藥大學醫學系
專長 預防注射、嬰幼兒健康檢查及成長發育評估、一般新生兒疾病及衛教、早產兒追蹤

懷 孕除了做各種懷孕篩檢，最終準媽媽們都會面臨一項選擇——自然產還是剖腹產？當然天然的最好，但有些媽媽卻因為怕痛或其他原因而選擇剖腹產。其實選擇以何種方式生產，受影響的不只媽媽，亦可能增加兒童未來發生氣喘或過敏疾病的機會，國內此重要發現已刊登於2017年8月的國際知名期刊「科學報告（Scientific Report）」。

基隆長庚兒科團隊針對579名新生兒進行研究，結果顯示，剖腹產確實會影響新生兒免疫激素反應以及咽喉帶菌率，而這兩項因素都已被證實會增加兒童未來發生氣喘或過敏疾病的機會。

過去幾年，全世界的剖腹產率大幅增加，從2000年的12%上升至2015年的21%。而台灣近幾年剖腹產率更高達32~34%，排名世界前三。陸續也有許多研究顯示，剖腹產對寶寶的健康可能有一定的影響，例如新生兒時期較易罹患呼吸窘迫症及未來發展成氣喘或其他過敏疾病等。

氣喘和過敏性疾病是兒科最常見的慢性疾病之一，2014年推估國內約有

16萬5千多位12歲以下兒童罹患氣喘，對於病童家庭及社會造成的負擔皆十分可觀。基隆長庚兒科兒團隊因此展開研究，探討剖腹產是否與嬰幼兒氣喘或其他過敏性疾病有關？以及是否會改變新生兒的免疫功能？

這項研究共針對579名新生兒，其中剖腹產209名、自然產370名，在新生兒出生後收集臍帶血白血球，檢測先天免疫激素反應，於1個月、6個月和12個月大時檢測咽喉帶菌率，於6個月和12個月大時安排嬰幼兒進行肺功能檢查，每次回診並都填寫過敏相關問卷。

結果顯示，剖腹產寶寶臍帶血免疫激素反應明顯比自然產寶寶來得差（剖腹產寶寶僅自然產寶寶1/2~2/3的



▲ 6 個月及 12 個月安排肺功能檢查



▶ 出生時留臍帶血測免疫激素反應

量)。研究也發現，剖腹產寶寶咽喉金黃色葡萄球菌的帶菌率，從 1 個月大時 52%，到 1 歲時咽喉仍高達 23%；相對於自然產寶寶咽喉金黃色葡萄球菌的帶菌率，1 個月時為 57%，至 1 歲時已降至 15%。肺功能檢查顯示，剖腹產寶寶肺功能 1 歲時亦比自然產寶寶差。問卷結果顯示剖腹產寶寶在 1 歲內發生喘鳴的機率，是自然產寶寶的 1.6 倍。

推究剖腹產寶寶免疫激素下降原因，可能是剖腹產出生的新生兒因為缺乏生產擠壓的壓力，導致免疫激素反應的下降。而週產期先天免疫激素反應的改變，可能影響免疫功能，造成過敏體質。剖腹產出生新生兒，因為沒有母體陰道益菌的暴露與抑制，因此咽喉金黃色葡萄球菌的帶菌率會比自然產寶寶來得高。咽喉帶菌數高，已被證實會增加未來兒童氣喘的機會。

從此研究證實，剖腹產會影響新生兒的免疫功能及咽喉帶菌率，進而增加未來發生氣喘或呼吸道疾病的風險。因此呼籲懷孕的準媽媽，情非得已，不要選擇以剖腹產的方式生產。

人體免疫系統的演化，會隨著後天環境及暴露因子而改變，所以家中有剖腹產寶寶的家長們，醫師提醒不用過於擔憂，可以幫寶寶從運動、飲食和環境等多方面做加強，就可以降低氣喘和過敏疾病的風險。☺

