

桃園長庚無檳醫院的 職場關懷行動

◎桃園長庚癌症篩檢個管師 徐靜玫

桃園長庚為呼應國民健康署無檳醫院政策的推廣，透過「無檳環境」營造或是「口腔癌防治健康講座」的有獎徵答宣導等方式，讓來院民眾了解檳榔對健康的危害。

桃園長庚臨近華亞科學園區及工四工業區等，在提供員工口腔黏膜篩檢服務中，鼓勵有嚼食檳榔習慣的同仁勇於和檳榔說掰掰，並由戒檳衛教師後續電話關懷，以達到戒檳目標。

30歲的貨運司機游先生是「紅唇族」，每天從睜開眼睛到睡覺時間大約要吃100顆檳榔（暱稱100顆先生），牙科醫師發現他口腔內有多處白斑，建議他要到耳鼻喉科頭頸部專科門診複檢，未婚的他吊兒郎當無所謂態度讓個管師和牙醫師很擔心，剛開始他強調上班時間不方便接聽電話，拒絕電話關懷；後來個管師親自到貨運行拜託所長和其他同仁協助規勸，請他務必要回診複檢，並建議他可以吃口香糖或是蒟蒻等替代物取代對檳榔的依賴性；貨運行所長親自幫他掛號叫他一定要乖乖複檢，果然，切片病理報告出來是初期癌前病變，所幸即時發現，及早治療，現



在安排定期回診追蹤中。

3個月後再看到他，戒檳成功並且明顯變瘦了許多，整個人看起來神清氣爽。他說同仁看到他拿出檳榔就會勸阻他，他只好改吃超涼口香糖取代，久而久之習慣了就把檳榔戒掉了。他說開貨車工作時間長，習慣靠吃檳榔提神，買口香糖的錢比買檳榔的還貴。這次的白斑事件嚇到他了，和家人討論準備離開貨運司機的工作轉換跑道，衛教師鼓勵他繼續保持好習慣並記得要定期回診追蹤。

戒檳不困難，只要有堅持到底的意志力，透過戒檳個案周邊的親友或是同仁的監督和鼓勵，配合正確的拒檳方法，就能戒除吃檳榔的惡習。☺